

RAPPORT ANNUEL

2022-2023



Centre
PRÉNATAL ET JEUNES
FAMILLES

De la préconception
à la petite enfance

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente et de la directrice	3
Histoire	5
Valeurs	6
Conseil d'administration	8
Équipe	10
Gens de coeur	14
Implication	15
Péri-ressources	16
Événements marquants	18
Communications	24
Population desservie et référencement	25
Formations & conférences	27
Services	
Rencontres prénatales	29
Accompagnante à la naissance	31
Les relevailles	33
Accompagnante famille et communauté	35
Halte-répit	37
Service de location & Prêt de livres	38
Location d'un tire-lait	39
Ateliers	
En attendant bébé	41
Causerie Bedons et poupons	43
Croque la vie, pour un bon départ !	45
Tandem, une équipe gagnante !	47
Grenouille et brindille	49
Au rythme de la musique	51
Papactif et la coparentalité	53
Les dynamites	55
Voyager à travers les mots	57
Sing along, chantons ensemble	59
Maman, papa, je rentre à la maternelle	61
Je m'enracine dans ma communauté	63
Un pont entre les générations	64
Témoignages des parents	65
Remerciements	67
Action communautaire autonome	68
Partenaires	73

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles a le privilège d'accompagner et de soutenir les parents, de la grossesse à l'entrée à la maternelle, dans la parentalité tout en favorisant le plein potentiel du développement de l'enfant. Avoir un enfant demande un don de soi. Les parents doivent être soutenus et surtout reconnus dans leur rôle. Il arrive que les parents doivent faire face à des situations qui ébranlent la famille. Parents et enfants doivent retrouver d'autres repères sécurisants. L'organisme offre une écoute et un soutien bienveillant où, ensemble, ils se donnent des moyens concrets pour contrer certaines difficultés qui leur apparaissent insurmontables lorsqu'ils sont seuls.

Les dernières années ont été riches en événements au cours desquels le centre prénatal a pu démontrer, par sa grande résilience, à quel point l'entraide est importante pour soutenir les familles de la région. La présence bienveillante offerte par le Centre les aide à tisser des liens qui sauront traverser le temps.

Les projets qui naissent au Centre sont le fruit de l'immense dévouement de tous les employés qui s'activent quotidiennement afin de les faire cheminer jusqu'à vous. Ils mettent à profit leur créativité pour favoriser le développement des tout petits et aider les familles à solidifier leur relation à travers le jeu et le partage de moments de bonheur.

Le conseil d'administration est fier du chemin parcouru par le Centre prénatal et jeunes familles et de la différence qu'il est en mesure de faire dans la communauté. La pérennisation des services offerts est rendue possible par l'utilisation judicieuse du soutien financier dont il dispose et qui permet à l'organisme de toujours s'améliorer, au bénéfice des familles de la région. À cet égard, et afin de faciliter la gestion et l'arrimage, nous effectuons une migration de la fin d'année financière qui coïncidera désormais avec la période couverte par le ministère de la famille. L'année financière se déroulera ainsi du 1er avril au 31 mars.

Nous tenons à remercier l'ensemble de nos membres, les administrateurs, les partenaires et l'équipe formidable du Centre Prénatal et Jeunes Familles. Grâce à votre dévouement et votre soutien, nous pouvons continuer de tendre la main avec bienveillance aux familles de la région à travers un éventail d'activités gratuites qui contribuent à bâtir leur avenir.



CATHERINE MÉNARD-CUERRIER
présidente



NANCY PELLETIER
directrice générale

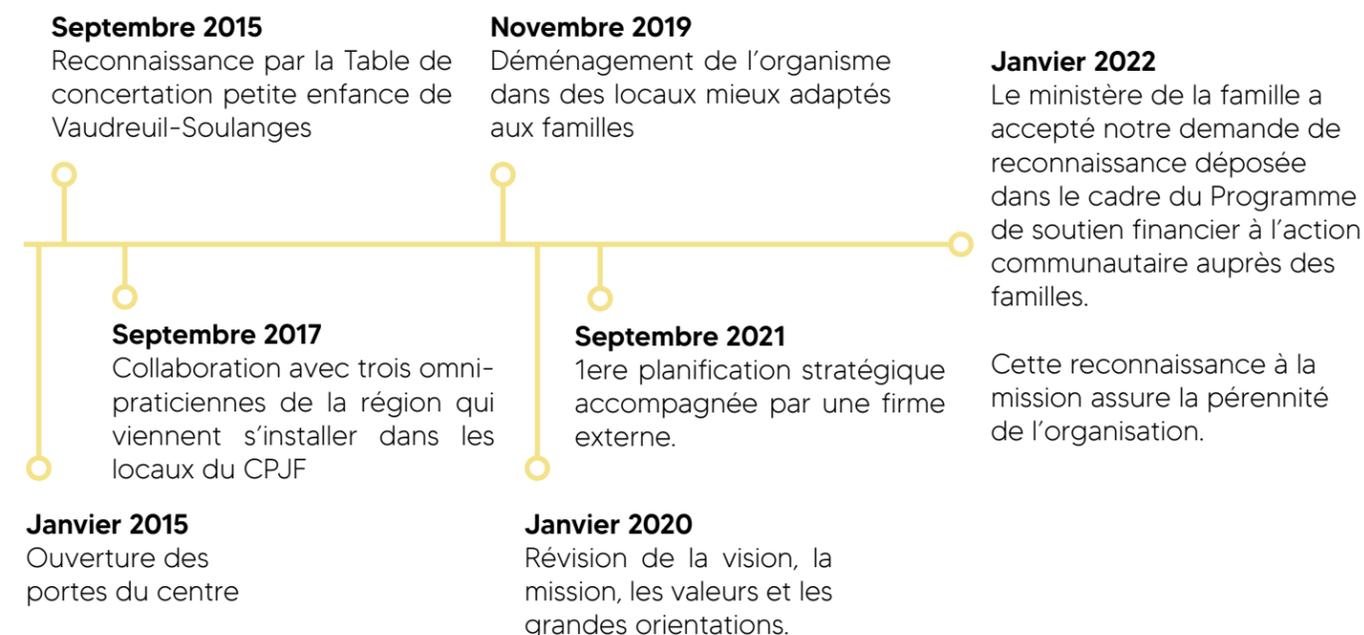
HISTOIRE

L'idée émergente d'un milieu de vie pour les futurs parents et les parents de tout-petits débute en 2014...

L'idée de mettre en place un tel organisme provient d'un fait vécu de la fondatrice du Centre Prénatal et Jeunes Familles. Ayant besoin d'accompagnement à la suite d'un accouchement difficile, elle a interpellé le milieu communautaire, mais elle ne cadrait pas dans les critères de sélection. Elle n'était pas une mère vivant en contexte de pauvreté, mais une mère vivant en contexte de vulnérabilité sociale. L'idée émerge afin d'offrir un lieu où tous les futurs parents et toutes les familles peuvent recevoir des services et du soutien.

Un groupe de mères de famille se forme pour organiser un événement pour les familles. Ce sera le tout premier Salon prénatal et Jeunes Familles. Inspirées par leur participation à différentes activités de la région, elles créent un sondage afin de déterminer les besoins des futurs parents et des familles. Le sondage pouvait être complété sur place ou sur la plateforme Survey Monkey.

Et voici le début d'une belle aventure afin d'offrir des services UNIVERSELS de qualité dédiés aux familles pendant la période périnatale soit de la période de préconception jusqu'à la fin de la deuxième année de vie de l'enfant. De plus, les parents et les enfants bénéficient de services et d'activités pour les accompagner jusqu'à l'entrée à la maternelle.



VALEURS

ACCUEIL CHALEUREUX

La première rencontre est déterminante, car c'est à ce moment que se crée le premier lien de contact. Regarder le parent ou l'enfant comme étant unique, s'informer de ses besoins en prenant le temps de l'écouter et l'accompagner dans ses choix. L'accueil implique une vigilance et une sensibilité envers autrui. Les parents doivent savoir que l'on comprend ce qu'ils vivent.

ÉPANOUISSEMENT

Les familles évoluent dans un milieu de vie répondant à la diversité de leurs besoins. Nous offrons des services de proximité, des infrastructures, des ressources et des activités qui ont un effet sur l'épanouissement des familles. La famille est un lieu privilégié d'épanouissement de l'enfant: en effet le lieu privilégié pour assurer le meilleur épanouissement de l'enfant est et demeure la famille. Nous préconisons l'enrichissement de l'expérience parentale par une approche holistique de la famille, avec une philosophie d'accompagnement permettant le rapprochement entre le parent et l'enfant.

ENTRAIDE

Les activités de notre organisme favorisent l'entraide par le partage d'expériences vécues, le soutien et l'écoute entre les parents et les intervenants. De belles relations d'amitié entre parents se créent et cela contribue à enrichir les échanges entre eux. Pour les membres du personnel et des bénévoles, l'entraide signifie de s'aider mutuellement et de sentir qu'on appartient à une équipe qui travaille vers un même but commun. Pour notre équipe, l'entraide sociale est devenue notre priorité.

RESPECT

Le respect tel que défini est un sentiment de considération et d'égard envers soi et envers une personne. Le respect se démontre par notre attitude, par notre langage et par l'acceptation des différences. Le contact avec nos familles nous met en situation constante avec le respect qui laisse au parent sa valeur de parent. Nous valorisons la compréhension de l'individualité du parent et de son enfant facilitant ainsi le développement d'une harmonie affective marquée de respect.

ÉGALITÉ

Nous considérons tous les parents comme égaux. Chaque parent reçoit la même attention, la même sensibilité, peu importe leur origine ethnique, leur statut social et leur culture. Cela signifie d'avoir accès aux différents services et aux différentes activités.

NOTRE MISSION

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles de Vaudreuil-Soulanges est un milieu de vie accueillant et bienveillant qui accompagne et outille les personnes qui souhaitent être parents, les parents et les enfants en leur offrant une diversité de ressources, de services et d'activités afin de mieux grandir ensemble.

Il adapte et intensifie son offre de services pour les familles vivant en contexte de vulnérabilité en offrant la gratuité, du soutien individuel et des activités de groupe planifiés selon les besoins.

NOTRE VISION

Est une ressource reconnue qui permet à chaque individu, chaque enfant et chaque parent de bénéficier d'un soutien et d'un accompagnement chaleureux et humain afin de se réaliser pleinement.

AXES D'INTERVENTION

Les quatre axes d'intervention retenus découlent logiquement de la mission et des grandes orientations de l'organisme. Les quatre axes d'intervention du Centre Prénatal sont les suivants :

- De la préconception à la naissance
- Le tout-petit de 0 à 24 mois
- L'enfance de 2 à 5 ans
- L'isolement et la vulnérabilité des familles UNIVERSELLES

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Merci aux membres du conseil d'administration qui ont donné plus de 200 heures !



LUCIE LIBOIRON

présidente jusqu'au 20 février 2023

Lucie possède plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la comptabilité générale et est bénévole depuis 2016 au Centre prénatal et Jeunes Familles. Elle est maman de Charlie et belle-maman de 3 enfants merveilleux et en pleine santé. Elle apporte son expertise en gestion et en finance.



CATHERINE MÉNARD-CUERRIER

présidente par interim

Catherine est détentrice d'une maîtrise en administration des affaires de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Elle est maman de 2 enfants et apporte son expertise en gestion et en administration.



JONATHAN ALEXANDRE FONTAINE

vice-président

Jonathan Alexandre est papa d'un petit garçon. Il est titulaire d'un DEC en technologie de l'architecture du cégep de Trois-Rivières, d'un baccalauréat par cumul en gestion à l'université de Montréal ainsi qu'un AEC en exploitation d'entreprise apicole du collège d'Alma. Famille d'accueil de permanence au service de la protection de la jeunesse son activité principale est surintendant des opérations, chez postes Canada depuis 2009. Qualifié pour apporter son expertise en matière de planification, d'amélioration continu et gestion de projets. Il apporte son expérience et sa vision en matière de gestion de personnel et de relations clients.



AUDREY POITRAS

secrétaire

Audrey est titulaire d'un baccalauréat et d'un diplôme de 2e cycle en enseignement préscolaire et primaire à l'Université de Sherbrooke. Elle est maman de 2 filles et apporte son expertise en éducation auprès des enfants.



MARTIN DESLAURIERS

trésorier

Martin a gradué des HEC Montréal avec un baccalauréat en affaires internationales. Il travaille avec des producteurs de vins et spiritueux à travers le monde afin de commercialiser leurs produits au Canada. Il est père d'un garçon de 4 ans et aura bientôt une petite fille. L'accès à tous et l'importance de rejoindre les gens isolés est une des raisons principales de son engagement envers le centre.

« Le centre est un lieu important qui doit être accessible pour tous que ce soit pour aider au développement des enfants, être la première ressource d'une famille cherchant de l'aide ou tout simplement être l'endroit où un enfant jouera avec ses tous premiers amis. »



CAROLINE GAGNON

administratrice

Caroline est une entrepreneure et formatrice dans le domaine de l'esthétique. Elle a été à la tête de son entreprise pendant 8 belles années. Elle est maman de 2 enfants et apporte son expertise dans l'humanisation des services de l'organisme. Son bagage de vie lui a appris le sens du mot Résilience.



MALI LECLAIR-VANCE

administratrice

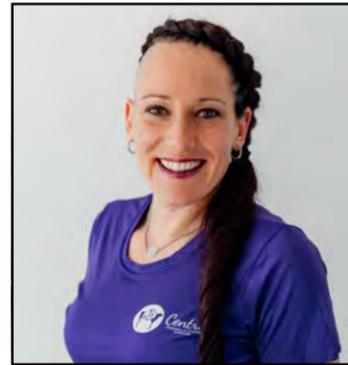
Mali est avocate fiscaliste et vice-présidente d'une entreprise familiale dans le domaine de la santé. Elle est maman d'un enfant avec un deuxième en chemin. Mali apporte son expertise légale et fiscale au sein du conseil.

ÉQUIPE

Merci à l'équipe d'avoir fait preuve de bienveillance et d'adaptabilité durant cette période qui fut éprouvante pour chacun d'entre vous. Merci de votre grand dévouement et de votre travail d'équipe extraordinaire.



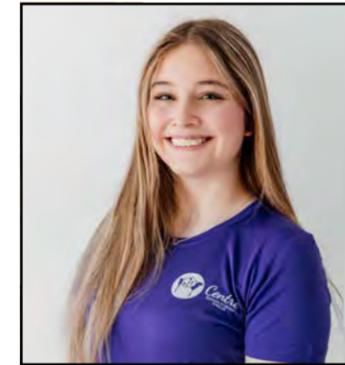
NANCY PELLETIER
directrice générale



CHANTAL DARCY
intervenante périnatale,
accompagnante à la naissance
& accompagnatrice



STÉPHANIE CARON
intervenante périnatale
et accompagnante à la
naissance



ARIANNE CÔTÉ
éducatrice spécialisée



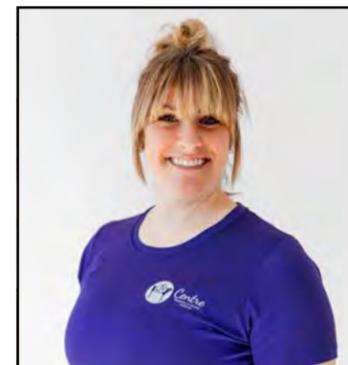
CAROLANN TRAHAN
intervenante périnatale



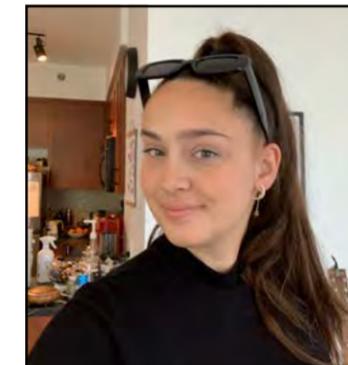
TRACY-ANN MORIN
stagiaire en sexologie



HÉLÈNE LANGEVIN
Intervenante périnatale, éducatrice
à la petite enfance et formatrice
massage bébé et portage



GENEVIÈVE LEGAULT
coordonnatrice,
responsable à la programmation
et administration et Technicienne
installation et vérification de
siège d'auto (ITSQ)



**JULIETTE VELDHUIS-
HEYAT**
chargée de projets des
outils de communication



CATHERINE LEMAY
aide-éducatrice



GENS DE COEUR

Nous souhaitons souligner l'engagement dynamique de la part de nos Gens de Cœur pour un apport de 450 heures au sein du Centre Prénatal et Jeunes Familles. Votre apport auprès des futurs parents et des familles des tout-petits fait LA différence !

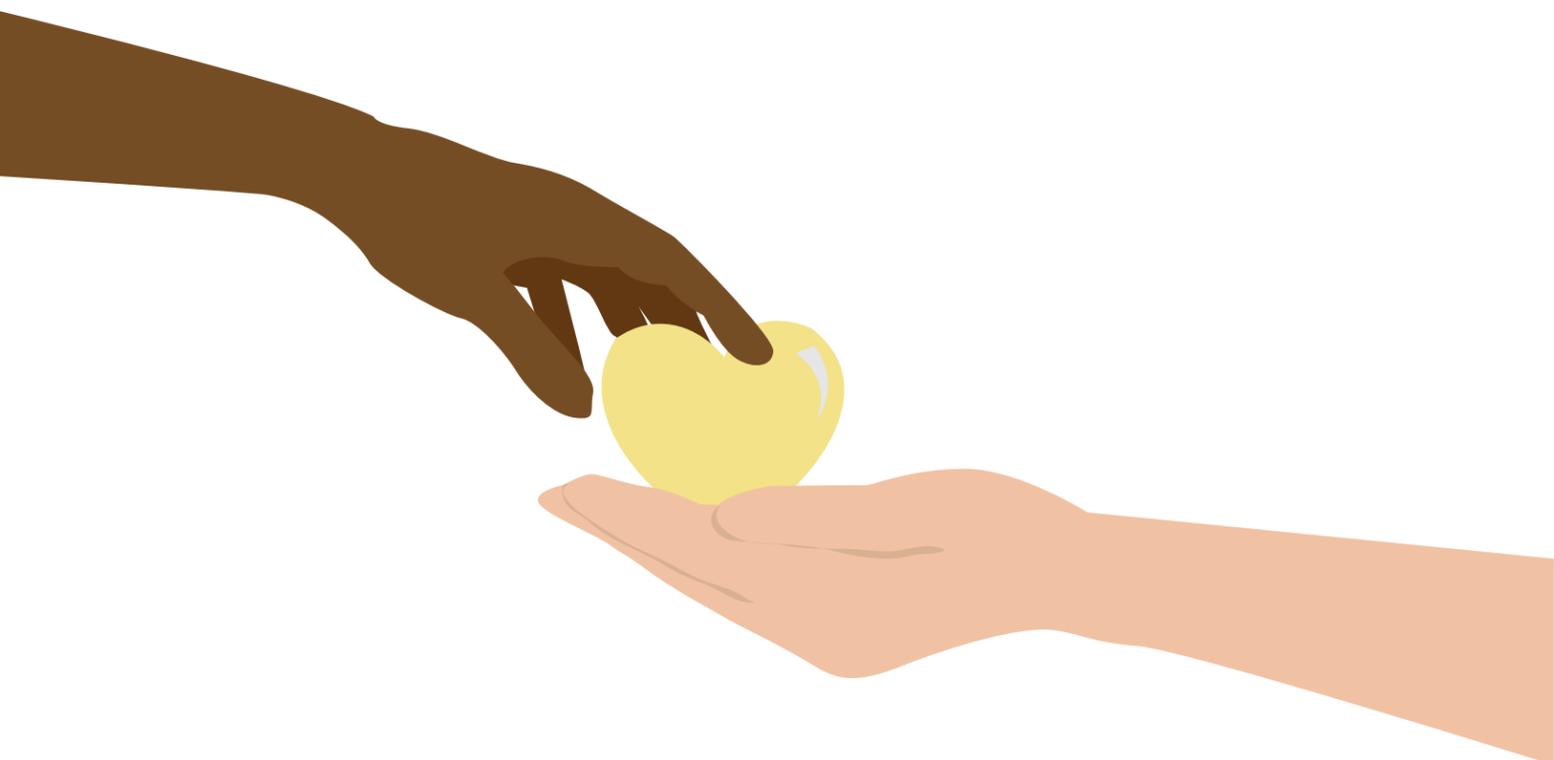
♥ **Membres du conseil d'administration**
200 heures d'implication

♥ **Membres du comité événement de bienfaisance, élaboration et mise en place de l'événement**
180 heures d'implication

♥ **Bénévoles pour l'aménagement du local et soutien technique**
30 heures d'implication

♥ **Bénévoles pour les activités magasiner sans argent**
40 heures d'implication

Cette année, les 45 Gens de Cœur ont donné de leur temps si précieux pour un total de plus de 450 heures



IMPLICATION

Le Centre prénatal et Jeunes Familles est actif au sein de la communauté en participant à des comités de travail en collaboration avec les partenaires du milieu. Sans être exhaustif, voici un bilan des principales participations et comités auxquels nous sommes associés et ayant un intérêt ou un impact sur notre mission.

1. Membre de la Table de concertation petite enfance de Vaudreuil- Soulanges;
2. Membre de l'Institut National du Portage des Enfants (INPE);
3. Membre de l'Institut de Transport Sécuritaire du Québec (siège d'auto);
4. Membre du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité;
5. Membre de la Table de la politique de développement social et durable de la MRC de Vaudreuil-Soulanges;
6. Membre du Pôle d'économie sociale du Haut St-Laurent;
7. Membre de la Chambre de commerce de Vaudreuil-Soulanges;
8. Membre de Intergénération Québec;
9. Membre de la Communauté de pratique de Péri-Ressources;
10. Membre du Comité de coordination de Péri-Ressources;
11. Comité langage;
12. Comité régional en immigration de Vaudreuil-Soulanges de l'organisme RÉSEAUX;
13. Comité en santé mentale animé par un membre du CISSS Vaudreuil-Soulanges;
14. Comité des frigos communautaires animé par une organisatrice communautaire du CISSS Vaudreuil-Soulanges;
15. Comité en réussite éducative et sociale animé par Sébastien Legros de la MRC de Vaudreuil-Soulanges;
16. Comité de première transition animé par un membre du Centre de Services scolaires des Trois-Lacs;
17. Comité de continuum de services en petite enfance animée par l'organisatrice communautaire de Table de concertation petite enfance de Vaudreuil-Soulanges;
18. CISSS de Vaudreuil-Soulanges;
19. CHSLD de Vaudreuil-Dorion;
20. Nourri-Source;
21. Réseaux;
22. La Magie des Mots;
23. COMQUAT;
22. La Corporation de Développement Communautaire de Vaudreuil-Soulanges;
23. Municipalités de la MRC de Vaudreuil-Soulanges.

Un grand MERCI à tous les organismes communautaires, publics et privés avec qui nous collaborons année après année pour le développement du Centre et pour le bien-être des futurs parents et parents de tout-petits.

PÉRI-RESSOURCES

Pour les futurs parents et les parents d'un poupon de 0 à 24 mois

LES OBJECTIFS

- Maintenir les acquis et les pratiques déjà existants sur les territoires de la Montérégie-Ouest ainsi que la structure organisationnelle du projet collectif Péri-Ressources;
- Développer une offre de service commune et uniformisée sur l'ensemble du territoire en mettant à jour les contenus de nos ateliers et en y ajoutant le concept de coparentalité;
- Bonifier, consolider et développer le service de relevailles 0-12 mois;
- Consolider le service de consultante en lactation sur les territoires de la Montérégie-Ouest et/ou en mode virtuel afin de rejoindre l'ensemble des familles;
- Développer, en complémentarité avec les rencontres prénatales du CLSC, l'offre de service En attendant bébé pour accompagner les futurs parents;
- Renforcer la pratique et les critères d'observation servant à cibler les interventions gagnantes.

Le projet Péri-Ressources met les besoins des tout-petits et des familles au centre des interventions, autour desquelles gravite une communauté composée de différents partenaires et ressources afin de connaître, de répondre et de s'adapter aux besoins et aux réalités spécifiques des familles, tout en valorisant le développement de leur pouvoir d'agir.

En réunissant divers partenaires du milieu de 4 territoires de la Montérégie Ouest, on crée une richesse de moyens d'action et un accroissement de l'intelligence collective. Cela encourage également la démythification de « l'autre » et l'abolition de certains préjugés. Les savoirs ainsi créés prennent appui sur des compétences variées, et un cercle vertueux d'apprentissages vient enrichir l'ensemble des participants et des organismes.

Collaborer c'est avoir une plus grande portée, plus de rayonnement et un pouvoir d'influence qui se manifeste davantage. Grâce à l'augmentation des moyens et des forces présentes, cela procure une multiplication des effets. Le travail conjoint engendre généralement des projets plus solides et qui répondent mieux aux besoins du milieu. En collaborant, un renforcement du filet social se met en œuvre. Cela optimise et structure le réseau par une meilleure solidarité qui se tisse pour le mieux-être des tout-petits et des familles.

Plus précisément, le projet Péri-ressources s'inscrit en trois volets afin de couvrir et de bonifier l'offre de services de la conception à l'âge de 24 mois:

- **Les relevailles**
- **Ateliers de soutien parental et de stratégies de stimulation**
- **En attendant bébé: ateliers thématiques pour les parents**

Le projet Péri-Ressources est présenté par la mobilisation des partenaires de quatre territoires de la Montérégie-Ouest regroupant ainsi le Centre Prénatal et Jeunes Familles, ABC de la Famille, Centre de Ressources Familiales, La Halte Familiale, La Station de l'Aventure et Nourri-Source Montérégie.

LES PARTENAIRES



ÉVÉNEMENTS MARQUANTS

Murale collective « Un pont entre les générations ! »

Un pont entre les générations est un Projet intergénérationnel en partenariat avec le CHSLD de Vaudreuil-Dorion. C'est dans une ambiance festive que nous avons pu réaliser une fresque murale "Que chacun apporte sa couleur et devienne le bâtisseur d'un monde meilleur". Elle représente le profil d'un aîné et un arbre majestueux.

Afin de personnaliser l'œuvre, plus de 80 personnes de 1 mois à 98 ans (et même un chien !), ont mis leur empreinte sur la fresque et elle enjolive la cour du CHSLD ! Que ce soit la main des aînés, les petits pieds des bébés ou la main des intervenants et participants, chaque empreinte était un symbole fort de l'importance de tout un chacun dans notre communauté. Ces empreintes ont comme symbolique de garder une trace de la présence des générations au fil du temps et de toujours se souvenir de ce moment bien particulier !

Festival de la S.O.U.P.E.

Le Festival a un élément commun, la soupe ! Une magnifique journée ensoleillée a rendu cet événement encore plus amusant et nous avons servi plus de 600 soupes ! Il faut dire que notre soupe à la courge et pommes était très délicieuse et elle a été appréciée autant par les tout-petits que les plus grands ! On pense déjà à notre prochaine recette et nous savons déjà qu'il faut en faire vraiment plus, car nous avons rencontré plus de 2000 familles!

L'Halloween !

C'est dans une ambiance de fête que nous avons accueilli plus de 72 petits monstres et leurs familles à notre 2e installation au Parc Nature Les Forestiers. Les familles ont participé à une chasse aux sorcières, à la décoration d'une citrouille, à la lecture d'une histoire qui donne de petits frissons et elles ont participé à une chasse au trésor hors de l'ordinaire !

La Grande Semaine des tout-petits !

La Grande semaine des tout-petits vise à donner une voix aux quelque 530 000 tout-petits au Québec afin de faire de la petite enfance une véritable priorité de société. La Grande semaine des tout-petits EST l'occasion pour nous tous de nous arrêter un moment pour porter notre regard sur la petite enfance au Québec et de réfléchir collectivement aux mesures à prendre afin que tous nos enfants démarrent dans la vie avec les meilleures chances possibles.

Lors de la Grande Semaine, le Centre Prénatal a proposé une panoplie d'activités journalières à faire en famille. Chaque journée avait un thème, un défi du jour, une activité et une recette facile à faire en famille. C'est un total de 5 journées d'activités pour les familles afin de prendre du temps de qualité ensemble et dans le plaisir. Nous concluons cette semaine importante par une clinique de vérification de siège d'auto afin que chaque tout-petit soit en sécurité lors des déplacements.

Spectacle bénéfique TDAH, ouin pis ?

Plus de 200 personnes ont assisté au spectacle-bénéfice animé par Chantal Darcy, intervenante du Centre Prénatal et c'est avec humour qu'elle a abordé son trouble de déficit d'attention avec hyperactivité. D'anecdote en anecdote, elle a ouvert un pan de sa vie familiale et professionnelle qui, force est de constater, ne manque pas de couleur ni de piquant.

Les fonds amassés via la vente des billets et des consommations aux bars lors de cette soirée ont permis d'amasser une somme importante de 31 768,75\$ afin de poursuivre notre mission qui est d'offrir une panoplie de services en périnatalité et petite enfance aux parents de Vaudreuil-Soulanges. Outre le spectacle, près d'une vingtaine d'entreprises et d'artisans de la région étaient présents lors de la soirée afin de présenter leurs services et produits. Ainsi, le public pouvait faire de belles découvertes et dans bien des cas, des achats. Finalement, la soirée s'est terminée par l'animation de la piste de danse par un DJ. Le public a également eu droit à un cours de danse en ligne country expresse avec l'école de danse Star Danse.

Chaque petit pas...

"Chaque petit pas" est un projet d'art permanent exprimant l'importance de prendre soin de notre environnement et de l'eau afin de laisser un héritage aux tout-petits dont nous serons fiers comme communauté, comme individu et comme parent.

Atelier de médiation culturelle parent-enfant ainsi que les aînés du CHSLD de Vaudreuil-Dorion. Les ateliers ont eu lieu à l'intérieur des murs de l'organisme et au CHSLD. Les parents ont été impliqués dans le processus de fabrication de l'œuvre avec son enfant et les aînés ont été impliqués dans le processus de fabrication avec les enfants et les parents. Les enfants ont été accompagnés par Fabienne Legrand, artiste et le personnel pour "fabriquer" son art. Les ateliers ont été réalisées avec différents groupes provenant de différentes cultures et intergénérationnels. Par la suite, tous ces œuvres d'art ont été regroupé ensemble pour ne faire qu'une œuvre commune. L'inauguration de l'œuvre collective a eu lieu le 11 avril dernier et les gens peuvent venir l'admirer, car elle enjolive notre grande fenestration !

Assemblée générale Annuelle

L'Assemblée a eu lieu en présentiel dans nos locaux de Vaudreuil-Dorion

Rencontre avec le Père Noël !

C'est avec une grande fébrilité que les enfants et les grands ont attendu la visite du VRAI Père Noël au Centre Prénatal et Jeunes Familles ! Nous avons accueilli plus de 80 enfants et leurs parents ET plusieurs activités étaient proposées tout en dégustant un bon chocolat chaud. Chaque enfant a pu rencontrer le Père Noël et de voir le bonheur dans les yeux des enfants, c'était très touchant !

Magasinage GRATUIT

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles reçoit beaucoup de dons de la part des parents de la région et c'est grâce à ces dons que nous pouvons offrir l'activité de magasinage sans argent. Cela aide les familles à alléger les dépenses pour les vêtements et les souliers. Nous avons accueilli plus de 25 familles lors de l'événement du printemps.



Murale collective « Un pont entre les générations ! »



Festival de la S.O.U.P.E.



L'Halloween !



Spectacle bénéfice TDAH, ouin pis ?



Chaque petit pas...



Rencontre avec le Père Noël !



COMMUNICATIONS

- 4251 personnes suivent la page Facebook
- 4000 mentions j'aime sur Facebook
- 15 présences dans les événements estivaux
- 14 articles dans le journal local Néomédia
- 1 journée de travail collectif et de ressourcement



L'équipe travaille ses neurones



Nous participons au défi RX1 Nation



Notre carnet de services



Article de Néomédia : Spectacle-bénéfice TDAH, ouin pis ?



Article de Néomédia : Journée internationale des bénévoles



Projet-pilote d'agentes de proximité dans Vaudreuil-Soulanges



Notre calendrier hebdomadaire

POPULATION DESSERVIE ET RÉFÉRENCEMENTS

POPULATION DESSERVIE

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles s'adresse aux familles de Vaudreuil-Soulanges ayant des enfants de 0 à 5 ans ainsi qu'aux femmes enceintes et à leurs conjoints/conjointes. Le Centre se distingue par la diversité de sa clientèle. L'organisme accueille des familles issues de l'immigration, des mères solos, des familles LGBTQIA2+ ou en situation de précarité financière et/ou sociale. Chaque famille porte son histoire, mais elles ont un point en commun, celui de la vulnérabilité propre à l'expérience du nouveau petit être ainsi que tout ce qui entoure son développement au cours de ses cinq premières années de vie.

En 2022-2023...

3645 enfants de 0 à 5 ans ont bénéficié des différents services et activités

1975 familles ont participé aux différents ateliers

742 futurs parents et parents ont eu recours aux différents services

156 parents ont eu recours au service : Les Relevailles

37 poupons de 18 mois et moins ont eu recours à la halte-répit

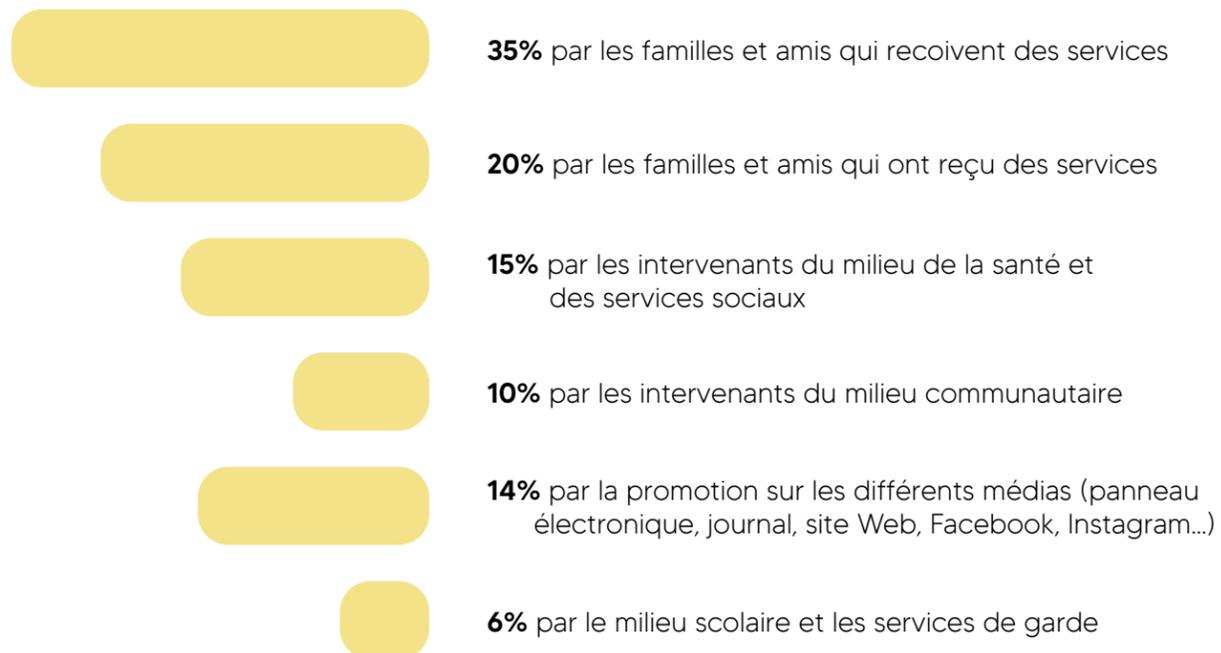
FORMATIONS & CONFÉRENCES

Notre équipe a reçu un total **156 heures** de formation **pour mieux vous soutenir**

RÉFÉRENCIEMENT

Le Centre offre du soutien personnalisé en période périnatale et durant la petite enfance aux familles qui en font la demande. Le soutien est disponible en plusieurs volets; par téléphone, par Zoom, dans les locaux du Centre et à domicile. Durant cette période, il a eu **1646 naissances** pour une population de 162 600 habitants et 10 600 enfants de 0 à 5 ans. Pour cette même période, la monoparentalité représente 9,3% de la population, l'immigration récente représente 14,4% de la population et la population d'expression anglaise représente 33 % de la population.

Les familles nous sont recommandées :



LES FORMATIONS DE L'ÉQUIPE !

- Formation sur le leadership au féminin (64 heures et 2 personnes formées)
- Formation Lanterne de Marie-Vincent (32 heures et 2 personnes formées)
- Formation de l'ACA et les troubles de santé mentale (8 heures)
- Formation sur l'accueil, bienveillance et communication (8 heures)
- Formation sur la connaissance de soi et de son organisation (8 heures)
- Formation sur l'art d'animer et d'organiser son temps (8 heures)
- Formation en lien avec les interventions en contexte interculturel (12 heures)
- Formation « Apprendre à dormir comme à marcher » par le comité québécois pour les jeunes en difficulté de comportement (8 heures)
- Formation sur la santé mentale des nourrissons par l'AQSMN (8 heures)

FORMATIONS OFFERTES AUX FAMILLES !

- Formation RCR-DEA et Premiers secours par Rachel Leroux SASI, RCR, FMC, PDSB, ASSTSAS, répondante TIC
- Formation de Jeunes Alertes par Rachel Leroux SASI, RCR, FMC, PDSB, ASSTSAS, répondante TIC
- Formation massage bébé par Hélène Langevin, intervenante périnatale au Centre PJF

CONFÉRENCES OFFERTES AUX FAMILLES !

- Conférence sur la posture et le développement moteur de la naissance jusqu'à la marche par Dre Beaudry-Séguin, chiropraticienne
- Conférence sur la douance avec Madame Sandra Jeansonne
- Conférence sur l'introduction des aliments avec Nicole Gervais, nutritionniste
- Conférence « parlons nutrition poupon » avec Nicole Gervais, nutritionniste
- Conférence sur le langage des signes pour Bébé par La Station L'Aventure
- Conférence sur la sécurité financière et juridique de la famille par Madame Josée Rainville, conseillère en sécurité financière Conseillère en assurance et rentes et Madame Catherine Ricart, notaire et conseillère juridique
- Conférence sur la surdité, pistes de prévention et partage d'outils

SERVICES

RENCONTRES PRÉNATALES

Pour les futurs parents | Gratuit

OBJECTIFS

- Se sentir bien durant les différentes étapes de la grossesse;
- Se préparer physiquement et mentalement à la naissance du bébé;
- Favoriser une adaptation en douceur à la nouvelle vie familiale;
- Échanger avec d'autres futurs parents.

THÈMES ABORDÉS :

VOLET 1

- Les changements liés à la grossesse;
- L'impact des hormones sur l'accouchement;
- La préparation physique, mentale et émotionnelle reliée à l'accouchement;
- Les alternatives possibles pour la gestion de la douleur;
- La mise en pratique du coffre à outils;
- Les interventions médicales auprès de la mère et du bébé;
- Le souhait de naissance.

VOLET 2

- Les premiers moments avec bébé;
- L'adaptation de la nouvelle famille et la transition vers la maison;
- L'allaitement et les premiers jours;
- Le support en postnatal;
- Comment favoriser un 4e trimestre tout en douceur.

PARTICIPATION

68 PERSONNES
2 GROUPES EN ANGLAIS
4 GROUPES EN FRANÇAIS

TÉMOIGNAGE POUR LE SERVICE RENCONTRES PRÉNATALES

« Hi Stephanie, it was a pleasure meeting you on Saturday and we thoroughly enjoyed your class. Thank you for all the helpful links below and the drawing sketch, truly appreciate all your help. I'll be sure to drop in as my delivery date nears. Have a lovely week ! »

Regards,
Samantha



ACCOMPAGNANTE À LA NAISSANCE

Pour les futurs et nouveaux parents | Gratuit

OBJECTIFS

- Soutenir les futurs parents déjà suivis au niveau obstétrical par un médecin ou une sage-femme;
- Informer et soutenir les futurs parents durant la grossesse;
- Offrir des rencontres prénatales personnalisées;
- Assurer une présence bienveillante lors de la naissance;
- Assurer un pont avec le personnel médical;
- Soutenir et s'assurer du bien-être physique de la mère et du père;
- Rassurer et encourager tout au long du travail;
- Après l'arrivée du bébé, accompagner les parents dans leur nouveau rôle.

PARTICIPATION

110 HEURES
16 PERSONNES
8 MAMANS
7 PAPAS
1 MAMAN SOLO

L'accompagnante à la naissance aide les futurs parents (et les parents actuels dont la famille s'agrandit) à s'y retrouver, dans le cadre de tout le processus parfois un peu stressant de la grossesse et de la naissance d'un bébé.

En plus de favoriser un accouchement sans douleur et de guider les parents à faire des choix éclairés en vue de l'accouchement, l'accompagnante à la naissance apporte ses connaissances, son appui et son soutien tant au niveau physique, psychologique, qu'organisationnel.



Par ses actions

- Elle établit une relation de confiance avec les futurs parents;
- Elle aborde les différents choix qui s'offrent à eux;
- Elle aborde le contenu de la valise pour éviter un stress inutile aux parents;
- Elle rédige un plan de naissance;
- Elle informe sur les signes du « vrai » travail;
- Elle aborde différentes techniques pour mieux apprivoiser la douleur;
- Elle partage les différentes informations concernant les interventions médicales possibles;
- Elle aborde le rôle du partenaire, la gestion de la douleur dans le cadre d'un accouchement naturel ou pas, l'allaitement et les principaux soins du bébé.

TÉMOIGNAGE POUR LE SERVICE D'ACCOMPAGNANTE À LA NAISSANCE

« C'était notre premier bébé et nous désirions être accompagnés par une accompagnante à la naissance. Un membre de ma famille m'a parlé de Chantal du Centre Prénatal et Jeunes Familles. Nous avons eu une première rencontre et on a vite conclu que nous avons un match parfait entre nous. Elle est à l'écoute des besoins et elle est tellement rassurante. Cela nous a permis d'avoir une belle expérience positive pour la venue de notre tout premier enfant. »

- **Khadidja, nouvelle maman de Camelia**

LES RELEVAILLES

Nouveaux parents d'un poupon entre 0 et 12 mois | Gratuit

OBJECTIFS

- Soutenir la nouvelle mère vivant différents enjeux autour de la maternité et la référer au besoin;
- Diminuer le risque de dépression postpartum;
- Offrir de l'aide si la dépression est déjà diagnostiquée;
- Soutenir, écouter et accompagner les parents dans leur rôle;
- Répondre aux inquiétudes, aux questions et aux besoins des parents;
- Offrir un service à domicile d'accompagnement individuel ou en couple pour prévenir l'épuisement parental;
- Bâtir de petits objectifs avec les parents afin de diminuer le stress et l'anxiété;
- Offrir des outils simples pour soutenir les parents dans leur rôle;
- Proposer différentes techniques à faire avec son bébé pour faciliter la vie de tous les jours;
- Réaliser de petites tâches ménagères afin d'aider le parent;
- Référer et accompagner vers les autres services au besoin.

PARTICIPATION

482 HEURES

162 SERVICES

187 ENFANTS

156 PARENTS

dont 93 dans le secteur
Soulanges et 63 dans
le secteur Vaudreuil

L'arrivée d'un nouveau-né change la dynamique du quotidien, un peu de fatigue s'installe, l'isolement se fait sentir. La vulnérabilité et l'épuisement en période postnatale touchent les mères, les pères et les couples. Un soutien en douceur pour prévenir la noirceur est offert dès la naissance du nouveau-né.

Une accompagnante accompagne les parents pour faire une planification de moyens pour éviter l'épuisement. Les rencontres ont un objectif commun : celui de faire prendre conscience aux parents qu'ils sont importants et qu'ils doivent prendre soin d'eux afin de maximiser leurs habiletés parentales et ainsi avoir une belle présence auprès de leur enfant.

La présence de l'intervenante est d'une durée de 3 heures et le nombre et la fréquence des rencontres sont déterminés selon les besoins spécifiques des parents et de leur bébé.



Par ses actions

- La collaboration avec le CLSC pour les familles du programme S.I.P.P.E permet de créer rapidement le lien de confiance avec le parent lors de notre première visite;
- Visites pour offrir une oreille attentive auprès des mamans en dépression post-partum. Échanger et planifier de petits objectifs pour reprendre confiance en ses capacités;
- Visites à l'hôpital pour deux mamans hospitalisées à cause d'une infection à la suite d'une césarienne. En pandémie, aucune visite permise et personne pour offrir de l'aide à la maison;
- Accompagnement pour les papas pour donner le bain, répondre aux questions et de donner un répit afin qu'ils puissent se reposer un peu;
- Échanges avec des mamans qui ont des inquiétudes, de l'anxiété, du stress intense dû à la COVID-19;
- Répit pour les mamans vivant beaucoup d'anxiété afin qu'elles prennent soin d'elle et les encourager à participer à des activités pour briser l'isolement;
- Soutien pour planifier une petite routine pour aider à diminuer le stress et l'anxiété et qu'elle soit fière de ce qu'elle est capable de faire;
- Rencontres avec des couples qui sont dépassés par les événements et qui n'ont pas d'aide à cause du confinement;
- Proposition de différentes techniques relationnelles entre le parent et le bébé comme le portage et le massage;

Grâce au financement du PSOC en périnatalité, les nouveaux parents ont pu bénéficier du soutien et de l'accompagnement du service Les Relevailles.

TÉMOIGNAGES POUR LE SERVICE LES RELEVAILLES

« Depuis la naissance de mon petit Garçon Édouard, nous vivons des difficultés avec le biberon, l'alimentation et le sommeil. Le papa travaille 1 semaine sur 2 à l'extérieur et ce n'est pas toujours facile pour moi et oui une maman a le droit d'être épuisée et à bout un moment donné ! La pédiatre m'avait donné le OK pour avoir du soutien à la maison, mais le CLSC était trop en demande je n'ai pas eu de place. J'ai une amie qui m'a parlé du groupe relevailles. J'ai hésité longuement à téléphoner, car j'avais l'impression de dire OK oui j'ai échoué. J'ai pilé sur mon orgueil et j'ai téléphoné. J'ai fait la rencontre d'une merveilleuse personne du groupe qui m'a tout de suite mise en confiance. Cette personne est Stéphanie Caron. Elle est douce patiente, drôle et elle sait nous dire les bons mots pour nous reconforter. L'acceptation a pris quelque temps par finir par accepter que j'aie le droit de manger chaud et assise, de prendre une longue douche, de dormir durant le 3h qu'elle était à la maison et combien cela m'a fait du bien ! Pour mon prochain bébé je vais refaire une demande pour ce super soutien à domicile ! Les mamans n'hésitez pas à faire appel à eux cela va être bénéfique pour vous. Encore une fois un gros merci Stéphanie pour tout ce que tu as fait pour nous ! D'une maman un peu plus reposée. »

- Mélissa Dubois et bébé Édouard

ACCOMPAGNANTE FAMILLE ET COMMUNAUTÉ

Pour parents et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

OBJECTIFS PARENTS

- Offrir un accompagnement personnalisé dans nos locaux ou à domicile;
- Soutenir les familles dans l'élargissement de leur réseau social;
- Accompagner et soutenir les familles en groupe ou en individuel, selon les besoins;
- Proposer différentes stratégies pour faciliter la vie au quotidien;
- Adapter les activités pour rejoindre plus de familles vulnérables (isolées, anglophones, immigrantes, à faible revenu);
- Animer des activités adaptées à la diversité des familles vulnérables;
- Être une courroie de transmission entre les services, ressources et activités de notre territoire et les familles vulnérables;
- Offrir une écoute attentive en utilisant différents moyens de communication et de rencontres adaptés aux besoins des familles.

PARTICIPATION

120 HEURES
63 SERVICES
47 ENFANTS
36 PARENTS
1 PÈRE MONO-PARENTAL

L'accompagnatrice familles est une intervenante qui travaille en équipe avec les parents, selon leurs besoins. Elle écoute et apporte du soutien dans une approche humaine et sans jugement. Elle peut rencontrer les parents à domicile ou dans les locaux de l'organisme, et elle se déplace partout sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges. Elle est en lien avec les ressources du milieu, et peut guider les parents vers les services qui leur conviennent.

Par ses actions

- Elle apporte du soutien lorsque les parents vivent les étapes de la séparation afin que cela se passe bien pour tous les membres de la famille;
- Plusieurs mères vivent du stress et des symptômes de la dépression, elle est là pour les écouter et les guider vers les ressources en les accompagnant jusqu'au bout de la démarche;
- L'isolement est la chose la plus nuisible sur la santé mentale des parents et des enfants, par ses visites à domicile, elle fait preuve de bienveillance afin que le parent participe à des activités ou bénéficie de services pour contrer l'isolement;
- L'inquiétude des parents face à leurs habiletés parentales et les inquiétudes au sujet de leurs enfants, elle est présente pour échanger et planifier de petits objectifs afin que chaque membre de la famille soit bien. Elle utilise le pouvoir d'agir des parents pour que chaque petit geste provienne de leur besoin avant tout;
- Il n'a pas de limite au niveau du nombre de rencontres, l'accompagnante famille et communauté va au rythme des besoins des familles.

TÉMOIGNAGE POUR LE SERVICE D'ACCOMPAGNANTE FAMILLE ET COMMUNAUTÉ

« Lors de la venue de notre 2e enfant, mon garçon a réagi fortement et j'étais désespéré face à tout ça ! Une amie m'a parlé du Centre Prénatal et Jeunes Familles et j'ai communiqué avec eux afin d'avoir du soutien pour cette période très difficile ! Chantal a été merveilleuse, sans jugement et d'une grande écoute envers nous. Elle a pris le temps de venir à la maison pour voir mon fils dans son élément et elle m'a accompagné en nous donnant des outils pour faciliter notre vie ! Merci Chantal, tu es un ange ! »

- **Emmanuelle, maman de 2 enfants**

HALTE-RÉPIT

La halte-répît s'adresse à tous les parents d'enfants de 0 à 18 mois qui ont besoin de prendre un peu de temps pour eux que ce soit pour se reposer, se dorloter, aller faire des courses ou prendre un peu d'air frais en toute tranquillité d'esprit. Une éducatrice en petite enfance est là pour prendre soin des tout-petits et ce, en toute sécurité.

- Le service est offert, sur réservation, par bloc de 3 heures (am ou pm) maximum.
- Le tarif est de 15\$/heure et un montant de 35\$ pour la période de 3 heures.
- Un dépôt de 15\$ est exigible lors de la réservation et il est non-remboursable.

TÉMOIGNAGE POUR HALTE-RÉPIT

« Une perle de ressources et d'intervenantes. Cette semaine, j'ai pris le service de la Halte-Répît où tu amènes ton bébé au Centre pour qu'elles s'en occupent ! Enfin, un trois heures pour moi et pour finaliser des dossiers qui attendaient ! Hélène est une soie qui s'est occupée de ma fille sans problème et qui te rend vraiment à l'aise comme parent ! Merci beaucoup. »

- **Maman d'un poupon**



SERVICE DE LOCATION & PRÊT DE LIVRES

SERVICE DE LOCATION

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles a des salles et des bureaux en location dans le but d'offrir des services, des ateliers et conférences gratuitement aux futurs parents et jeunes familles. Les montants de location permettent, entre autres, d'avoir la capacité de payer un local adéquat ayant de grandes espaces pour accueillir les parents et les enfants.

- Bonhomme à lunettes
- Josée Lafrenière, photographe
- Ostéopathie pédiatrique et familiale Sonia Lamothe D.O
- La Boîte aux Trésors
- Formation RCR-DEA
- Formation Jeunes Alertes
- Formation sur l'anxiété chez les jeunes



SERVICE PRÊT DE LIVRE

Pour vous détendre et rester bien informés, nous offrons le service de prêt gratuit des livres de notre bibliothèque.

Différents documents touchant différents thèmes tels que : la grossesse, l'accouchement, la nutrition, le développement de l'enfant, etc.

Durée de location : 3 semaines
Service gratuit



LOCATION D'UN TIRE-LAIT

Si vous avez essayé le tire-lait fourni par l'hôpital lors de votre séjour, vous serez en terrain connu, car la majorité des grands centres hospitaliers utilise le même modèle. Le modèle Elite Pro de Ameda est très versatile et peut s'adapter à tous les corps et tous les allaitements.

Les coupoles viennent en plusieurs formats, pour s'assurer de votre confort et de l'efficacité de la machine. Assurez-vous de mesurer vos aréoles pour acheter la coupole à votre taille.

Puisque vous réglez vous même l'intensité de la pompe et la vitesse des cycles avec une grande précision, vous pouvez utiliser ce tire-lait autant pour stimuler et commencer une production de lait, que pour extraire plus doucement sur des seins engorgés sans augmenter la production.

Avec la location du tire-lait, vous recevez le lien vers la vidéo privée avec les instructions d'installation et d'utilisation, disponible en français et en anglais. Vous devez acheter les parties stériles (Hygienikit Ameda) en vente chez nous, qui seront directement en contact avec votre peau et le lait.

Vous recevrez aussi les instructions pour stériliser le matériel dans une optique de réutilisation à des fins personnelles.

Le Centre Prénatal respecte différents critères d'admissibilité pour la location gratuite de tire-laits électriques, ainsi que pour le don d'un ensemble de bouteilles de départ. Veuillez vous informer auprès de notre personnel si vous êtes éligible.



COÛT

- Ensemble de bouteilles doubles #200H05 : **35\$ chaque**
- Location de 2 semaines minimum : **35\$**
- Location d'un mois : **65\$**
- **Dépôt de 40\$** et remis lors du retour du tire-lait en bonne condition

EN ATTENDANT BÉBÉ

Futurs parents | Gratuit

PARTICIPATION

- 45 FUTURS PARENTS
- 1 MÈRE SOLO
- 4 SÉRIES DE 8 ATELIERS
- 6 ÉMISSIONS EN TOURNAGE

ATELIERS

OBJECTIFS

- Apporter un bien-être pendant la grossesse;
- Favoriser l'attachement et le développement du lien parent-enfant;
- Reconnaître l'importance des rôles des parents et du couple;
- Informer les couples sur différents sujets à partir de la grossesse jusqu'à la venue du nouveau-né;
- Offrir un espace de mixité pour contribuer à l'apprentissage au soutien de chaque parent face à son rôle. Les parents sont considérés comme les experts de leur enfant;
- Inviter une consultante en lactation certifiée à animer un atelier sur l'allaitement et le soutien qu'elle peut apporter auprès des parents;
- Faciliter l'accueil de l'enfant et le retour à la maison.

En attendant bébé, s'adresse aux femmes enceintes et aux futurs papas pour les accompagner dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle durant la période prénatale et postnatale, et de favoriser la santé globale des futurs parents afin d'en faire une expérience positive et équilibrée. C'est un projet en complémentarité des rencontres prénatales du CLSC. De plus, selon le thème abordé, une ressource du CLSC viendra à la rencontre des futurs parents afin d'échanger et de répondre à leur questionnement.

En misant sur les points communs entre les parents, nous créons un espace respectueux qui valorise chaque expérience vécue et soutient l'apprentissage autour d'une diversité d'expériences, en plus d'accompagner et d'intervenir de façon préventive auprès des familles en situation de vulnérabilité.

Les ateliers sont d'une durée de 2 heures dont 75 minutes pour aborder le thème de l'atelier et 45 minutes pour socialiser, échanger et partager sur leur vécu en tant que futur parent. Les ateliers permettront de faire connaître les différents organismes et différentes ressources du territoire qui s'offrent à eux. Elles seront invitées à venir échanger avec les familles pour présenter leurs services et activités.

Plus de familles reçoivent des services et plus de bébés peuvent naître dans un environnement sain et sécuritaire, où l'attachement parent-enfant est la clé.

8 Ateliers thématiques

- 1- Rencontre brise-glace, présentation des ressources et activités offertes sur le territoire, et échange avec les parents afin de connaître davantage leurs inquiétudes, leurs peurs et leurs connaissances;
- 2- Yoga et méditation;

- 3- Gestion des maux physiques pendant la grossesse, préparation du périnée et outils pratiques pour maintenir le plancher pelvien et des abdominaux sains durant la grossesse;
- 4- La gestion des finances;
- 5- Les hormones, la place du père, la diversité de choix d'accouchement, gestion de la douleur, les interventions médicales possibles et le respect du choix entre l'allaitement et le biberon;
- 6- Les liens entre la mère et le bébé, le lien du père avec la « bedaine », les liens d'attachement, le post-partum et le retour au travail;
- 7- Les défis dans un couple (libido, relation de couple, rôle de chacun);
- 8- Traitement et prévention pour les différentes atteintes périnéales, les étapes de reprise des activités physiques, prévention des atteintes physiques chez le nouveau-né, notions physiothérapeutiques en lien avec l'allaitement et la succion du bébé et stimulation motrice et sensorielle du bébé naissant.

Les rencontres thématiques

- 1. La posture et le développement de l'enfant
- 2. La rééducation périnéale et diastase (2 rencontres)
- 3. Le yoga prénatal
- 4. La gestion du stress et de l'anxiété
- 5. Le lien d'attachement
- 6. La santé sexuelle pendant et après la grossesse, apprendre à s'en parler
- 7. Les formulaires gouvernementaux, les subventions et les droits
- 8. Exercice pour ouvrir le bassin et gestion de la douleur du nerf sciatique
- 9. La communication
- 10. La gestion de la douleur lors de l'accouchement et les droits de la femme.
- 11. La nutrition lors du 1er trimestre
- 12. La nutrition lors du 2e et 3e trimestre
- 13. Massage bébé/parent

Par ses actions

- Les parents apprécient que les ateliers soient la fin de semaine afin que leur partenaire puisse les accompagner ;
- Les parents connaissent les différentes ressources qui s'offrent à eux ;
- Les parents s'entendent pour dire que les rencontres étaient bien adaptées aux besoins de tous ;
- Les parents soulignent que les conférences ont été bénéfiques dans leur cheminement.



CAUSERIE

Futurs parents et parents d'un poupon de 0 à 24 mois | Gratuit

OBJECTIFS

- Offrir un milieu accueillant pour socialiser entre les parents et entre les enfants;
- Mettre en évidence la promotion du bien-être physique, psychologique et social;
- Être à l'écoute des parents afin de leur proposer différentes thématiques qui les intéressent;
- Valoriser l'autonomisation des parents;
- Mettre à la disposition des enfants un à espace de jeu pour stimuler son développement;
- Réduire l'isolement des futurs parents, des nouveaux parents et des enfants.



Discussion et échange en petit groupe de certains sujets que les participants choisissent en lien avec leur expérience de vie de futurs parents et de parents. Lors des rencontres, une période de 20 minutes est réservée pour la stimulation des poupons. Sur place, il est possible de peser son bébé.

Les causeries permettent de faire découvrir des endroits agréables à côtoyer en familles. L'animatrice propose différentes activités en s'inspirant des idées reçues des parents et réserve un moment d'échanges entre eux.

PARTICIPATION BEDONS ET POUpons

- 35** RENCONTRES HEBDOMADAIRES
- 138** MÈRES DONT **79 MÈRES ANGLOPHONES**
- 74** FEMMES ENCEINTES
- 70** PÈRES
- 51** MÈRES ISSUES DE L'IMMIGRATION
- 27** GRANDS-PARENTS
- 152** ENFANTS

PARTICIPATION JUMEAUX

- 3** RENCONTRES
- 12** MÈRES
- 2** FEMMES ENCEINTES
- 2** MÈRES ISSUES DE L'IMMIGRATION
- 24** ENFANTS

PARTICIPATION COFFEE TALK (ANGLAIS)

- 4** RENCONTRES
- 17** MÈRES
- 1** FEMME ENCEINTE
- 13** ENFANTS

ACTIVITÉS

- Marche et activités à la montagne de Rigaud
- Marche et activités au parc nature Les Forestiers
- Marche et activités à la Pointe-du-Moulin
- Marche et activités au parc nature de Pointe-des-Cascades
- Tournée des parcs des municipalités de Vaudreuil-Soulanges
- Cardio-poussette et mise en forme
- Marche avec portage
- Thématiques sur la nutrition, le développement de l'enfant, les relations intergénérationnelles, TROC de linges et accessoires pour bébé et le langage des signes.

Par ses actions

- Les parents affirment que les rencontres permettent de tisser des amitiés qui se poursuivent à l'extérieur des activités;
- Les parents connaissent les différents milieux pour faire des activités en famille et gratuites;
- Les parents participent au choix des sujets des causeries et nomment que cela est une marque de respect envers leurs besoins;
- Les parents connaissent mieux les services et les ressources du milieu;
- Les parents issus de l'immigration reconnaissent que le personnel met tout en place pour faciliter la communication pour bien répondre à leur besoin;
- Les enfants socialisent et développent leurs habiletés sociales;
- Les poupons socialisent et développent les différentes sphères du développement par les ateliers de stimulation.



CROQUE LA VIE, POUR UN BON DÉPART !

PARTICIPATION

- 18** FUTURS PARENTS
- 24** PARENTS
- 30** ENFANTS
- 2** SÉRIES DE **4** ATELIERS POUR LES FUTURS PARENTS
- 2** SÉRIES DE **4** ATELIERS AVEC LES POUpons
- 1** SÉRIE DE **7** ATELIERS AVEC LES PARENTS ET LES ENFANTS
- 5** CAPSULES

OBJECTIFS

- Promouvoir les saines habitudes de vie durant la grossesse et ses apports essentiels pour le développement de l'enfant et le bien-être de la mère;
- Favoriser le développement optimal du bébé, des tout-petits et la santé de l'ensemble de la famille;
- Exposer et faire participer les enfants à la manipulation des aliments et à l'acte de les cuisiner;
- Valoriser et renforcer les compétences des futurs et jeunes parents en matière de saines habitudes de vie;
- Outiller le parent dans le processus d'introduction des aliments auprès de son tout-petit jusqu'à la boîte à lunch à l'entrée scolaire;
- Initier les futurs et jeunes parents et les enfants au plaisir du jardinage;
- Partager avec les parents les différentes façons de faire de bons repas nutritifs à coût modique et à apprendre à lire les étiquettes;
- Échanger entre les générations afin d'en apprendre davantage sur des idées de repas économiques.

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles offre des ateliers sur le plaisir de manger et les saines habitudes de vie pour les parents et les familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Les ateliers ont lieu dans les locaux du Centre Prénatal et Jeunes Familles

Le projet se décline en 4 volets tels que les ateliers sur l'allaitement, les saines habitudes de vie des futures mères, les ateliers Nourrissons et Bougeons avec nos Poupons et les ateliers pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.

Le volet 1 vise les saines habitudes de vie et l'alimentation de futures mamans, les mythes et les réalités de l'allaitement et les enjeux physiologiques et les multiples choix du lait maternisé. Nous abordons différents sujets tels que le lien d'attachement, l'implication du partenaire, les bons choix d'aliments pour la future mère et le développement du fœtus.

Le volet 2 Nourrissons et Bougeons avec nos Poupons vise la posture et le développement moteur, les activités motrices et de socialisation, la stimulation buccale et les textures et processus entre la purée et l'introduction des morceaux d'aliments.

Le volet 3 Les parents et les enfants autour des saines habitudes de vie et le plaisir de manger vise le développement des cinq sens, l'exploration des insectes et des papillons, l'importance de manger ensemble, la démythification des étiquettes et le partage de recettes rapides et pas cher. Les Enfants fabriquent leur 1er livre de recettes.

Le volet 4 est une série de 5 capsules autour de se nourrir à faible coût. Chaque capsule est un regroupement d'idées afin de bonifier des aliments pauvres en nutriments en leur ajoutant des protéines et des légumes à faible coût.

Les séries d'ateliers se déroulent de mai à avril. La collation est fournie aux parents et aux enfants.

IMPACTS DES ATELIERS

Pour les futurs parents

- Les futures mères soulignent que les ateliers ont permis d'augmenter leur sentiment de confiance;
- Les futurs parents apprécient les outils sur l'importance du lien d'attachement et les retombées sur le développement du fœtus;
- Les futures mères disent avoir appris à se respecter en tant que personne, reconnaître ses limites et à faire équipe avec son partenaire.

Pour le parent

- Les parents nomment se sentent outiller afin de mieux répondre au besoin du poupon;
- Les parents ont développé le goût de cuisiner des purées pour son poupon;
- Les parents comprennent mieux l'importance du lien d'attachement entre le poupon et le parent;
- Les parents reconnaissent l'impact qu'ils ont lorsqu'ils posent des gestes en lien avec l'environnement et le monde qui l'entoure;

Pour l'enfant

- Les enfants sont heureux de partager un moment privilégié avec son parent;
- Les enfants développent des liens sociaux avec les adultes et les autres poupons;
- Les enfants se familiarisent avec les différentes textures de purées;
- Les enfants manifestent beaucoup d'intérêt envers les activités en mouvement qui optimisent son développement

Les capsules

- Afin de faciliter la vie des parents sur la façon de lire les étiquettes;
- Afin d'apprendre différents moyens économiques de s'alimenter ;
- Afin de s'amuser en cuisinant avec son poupon ou son enfant (purée, repas économique, texture, etc.);
- Afin d'être mieux outillé face aux défis liés aux différents troubles de santé (allergie, intolérance, etc..).



TANDEM, UNE ÉQUIPE GAGNANTE !

Parent et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

PARTICIPATION

- 24** ENFANTS
- 21** PARENTS DONT **2 PARENTS IMMIGRANTS**
- 2** SÉRIES DE **8** ATELIERS PARENTS ET ENFANTS **DE 0 À 24 MOIS**
- 1** SÉRIE DE **8** ATELIERS PARENTS ET ENFANTS **DE 2 À 5 ANS**

OBJECTIFS

- Accroître le sentiment de compétences des parents en développant leurs aptitudes parentales à partir de leurs besoins et de leurs forces;
- Améliorer la santé mentale des parents;
- Contribuer au développement des enfants par des activités de stimulation parent/enfant;
- Favoriser le contact entre le parent et l'enfant affectivement que physiquement;
- Promouvoir la solidarité entre les parents;
- Inviter une consultante en lactation certifiée à venir présenter un atelier sur l'allaitement et le soutien qu'elle peut apporter auprès des parents (groupe 0 à 24 mois);
- Offrir aux parents un lieu d'échange et de soutien.

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles offre des ateliers de soutien parental et de stratégies de stimulation pour les parents et les enfants de 0 à 24 mois et de 2 à 5 ans. Les ateliers sont offerts dans les locaux de la 2e installation du Centre Prénatal et Jeunes Familles.

Les ateliers parent-enfant offrent un moment privilégié aux parents pour développer sa complicité avec son enfant, de créer un moment de détente en famille, de briser l'isolement et d'éprouver le sentiment qu'il est le premier éducateur de son enfant et de l'importance de son apport dans le développement de son enfant. Une première heure est consacrée aux activités de stimulation parent-enfant alors que la deuxième heure offre un temps de causerie aux parents accompagnée d'une intervenante alors que les enfants s'amuse à la halte-garderie avec l'éducatrice. Les sujets abordés avec les parents sont variables, mais touchent principalement le développement de l'enfant, la sécurité, l'alimentation, la connaissance de soi, la communication, le contrôle et la gestion du stress, la résolution de problèmes.

Tous les ateliers sont donnés en matinée afin de respecter le besoin de sommeil de la clientèle visée. Les séries d'ateliers se déroulent tout au long de l'année. Chaque atelier est d'une durée de deux heures et chaque série comprend huit ateliers. La collation est fournie aux parents et aux enfants.

IMPACTS DES ATELIERS

- Les parents en général sont à l'aise de s'exprimer librement dans le groupe;
- Les parents se sentent plus outillés dans leur rôle de parent et face au développement global de l'enfant;
- La totalité des parents a exprimé que cela a permis de briser l'isolement et de tisser des liens d'amitié avec d'autres parents;
- Les enfants socialisent entre les pairs et découvrent le milieu qui l'entoure.



GRENOUILLE ET BRINDILLE

Parent et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

PARTICIPATION

- 136 ENFANTS
- 99 MÈRES DONT 4 ISSUES DE L'IMMIGRATION
- 9 PÈRES
- 3 FEMMES ENCEINTES
- 6 SÉRIES DE 7 ATELIERS

OBJECTIFS

- Favoriser le développement global de l'enfant par des activités ciblées à l'éveil à la lecture, l'écriture et les mathématiques;
- Aider l'enfant à développer ses cinq sens afin de mieux comprendre le sens des mots et des situations;
- Offrir aux parents des outils faciles et adaptés pour la maison;
- Augmenter chez les parents la confiance en leurs compétences;
- Offrir un moment privilégié entre le parent et l'enfant;
- Contribuer à l'entrée scolaire réussie à la maternelle.

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles offre des ateliers d'éveil à la lecture l'écriture et aux mathématiques pour les enfants de 0 à 5 ans. Les ateliers sont offerts dans les locaux de la 2e installation du Centre Prénatal et Jeunes Familles.

Grenouille et Brindille est une série d'ateliers hebdomadaire parent/enfant où l'on développe les habiletés préalables à l'apprentissage de la lecture, de l'écriture et des mathématiques par le biais des livres, de la musique, de comptines et de mouvements ainsi qu'un coin lecture et découverte afin d'offrir un espace incitant à la curiosité et aux apprentissages.

La première heure consiste en des activités ludiques et des stratégies d'éveil favorisant la littératie et la numératie. Les activités se déroulent en mouvement et en musique afin de favoriser le développement langagier, le développement psychomoteur, socio-affectif et la complicité avec le parent.

La deuxième heure, consiste en une causerie où les parents ont l'occasion d'échanger avec d'autres parents et l'intervenant sur des idées d'activités et des conseils simples pour le réinvestissement afin d'aider son enfant à développer ses habiletés en littératie et en numératie pendant que les enfants profitent de ce moment pour explorer le coin lecture et découverte adapté pour eux avec l'éducatrice.

Tous les ateliers sont donnés en matinée afin de respecter le besoin de sommeil de la clientèle visée. Les séries d'ateliers se déroulent de septembre à juin. Chaque atelier est d'une durée de deux heures et chaque série comprend dix ateliers. La collation est fournie aux parents et aux enfants.

IMPACTS DES ATELIERS

- Les parents apprécient les outils et les suggestions de livres adaptés pour leur enfant;
- Les parents mentionnent leur intérêt à faire la lecture à leur enfant à la maison;
- Les parents soulignent qu'ils avaient sous-estimé l'impact de la lecture sur le développement de leur tout-petit;
- Les enfants manifestent beaucoup d'intérêt aux livres et au coin aménagé pour eux;
- Les enfants développent de belles relations avec ses pairs.



AU RYTHME DE LA MUSIQUE

Parent et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

PARTICIPATION

- 187** ENFANTS
- 110** MAMANS
- 17** PAPAS
- 5** GRAND-PARENTS
- 6** SÉRIE DE **8** ATELIERS PARENTS ET ENFANTS **DE 0 À 24 MOIS**
- 6** SÉRIE DE **8** ATELIERS PARENTS ET ENFANTS **DE 2 À 5 ANS**

OBJECTIFS

- Éveiller les enfants à la musique et à tout ce qui la compose, à travers le jeu, la percussion, le mouvement corporel et l'écoute;
- Développer la motricité globale de l'enfant afin de lui permettre d'exercer son équilibre et sa coordination;
- Faire découvrir à l'enfant sa voix et le monde sonore, développer son sens artistique, stimuler son imagination et sa créativité afin d'optimiser son développement cognitif;
- Développer la motricité fine de l'enfant par le jeu;
- Offrir un lieu où l'enfant peut socialiser et s'exprimer avec d'autres enfants et d'autres adultes;
- Offrir un moment privilégié entre le parent et son enfant dans une ambiance ludique et conviviale afin de renforcer les liens de parentalité et de briser l'isolement.

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles offre des ateliers d'éveil musical et sensoriel pour les parents et les enfants de 0 à 24 mois et de 2 à 5 ans. Les ateliers ont lieu dans les locaux de la 2e installation du Centre Prénatal et Jeunes Familles.

Les ateliers ludiques parent-enfant visent l'éveil musical et sensoriel de l'enfant. La diversité de musique abordée sollicite différentes parties du corps et permet de danser sur différents rythmes. Que ce soit sur les genoux, dans les bras ou en donnant la main à son parent, les mouvements sont adaptés à l'âge des participants afin que chaque parent puisse profiter pleinement de sa complicité avec son enfant. Chaque atelier permet d'explorer différents instruments de musique non conventionnels et se conclut sur la fabrication d'un instrument qui permet de poursuivre les apprentissages à la maison, ou sur une variété de bricolages visant le développement de la motricité fine. Les parents repartent ainsi avec beaucoup d'idées à faire à la maison, et également un recueil d'idées inspirantes et faciles à réaliser avec son enfant que le Centre offre à chaque participant.

Tous les ateliers sont donnés en matinée afin de respecter le besoin de sommeil de la clientèle visée. Les séries d'ateliers se déroulent de septembre à juin. Chaque atelier est d'une durée de quatre-vingt-dix minutes et chaque série comprend huit ateliers. La collation est fournie aux parents et aux enfants.

IMPACTS DES ATELIERS

- Les parents soulignent que les ateliers leur ont permis de vivre un moment privilégié avec son enfant;
- Les parents apprécient les outils et l'accompagnement pour la mise en place de petites activités au quotidien;
- Les parents soulignent avoir une meilleure communication avec son enfant et que cela favorise un plus grand lien d'attachement;
- L'enfant communique plus facilement avec son parent et ses pairs;
- L'enfant améliore sa capacité d'écoute et de persévérance par le jeu et la musique.



PAPACTIF ET LA COPARENTALITÉ

Pères et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

PARTICIPATION

28 ENFANTS
19 PÈRES
2 SÉRIES DE 8 ATELIER

OBJECTIFS

- Soutenir l'engagement paternel dès la grossesse;
- Favoriser le lien d'attachement avec son enfant;
- Mettre en valeur l'importance de la coparentalité;
- Promouvoir l'apport spécifique et la cohérence des rôles de père et de mère, et sur les avantages de faire équipe;
- Faire découvrir les multiples facettes de l'engagement paternel;
- Adapter les services et les activités visant l'inclusion des pères.

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles offre des ateliers de coparentalité et des activités pour les pères et les enfants de 0 à 24 mois et de 2 à 5 ans. Les ateliers et les activités sont offerts dans les locaux du Centre Prénatal et Jeunes Familles et dans les parcs et espaces verts durant la période estivale.

PAPActif et la coparentalité se décline en TROIS volets

Le volet 1 consiste à accompagner et outiller les futurs parents. Afin de mieux interpeler les pères lors des rencontres, il est essentiel d'adapter notre approche pour être inclusif et solliciter une meilleure participation aux rencontres. Pour débiter, demander le courriel et le numéro de téléphone au père pour les différentes communications, d'inclure un volet juste pour les pères afin qu'ils puissent échanger librement et bonifier le volet de la coparentalité. Il est important que le père soit vu comme une personne ayant des besoins et non juste une personne de soutien afin de cheminer vers un changement de perception à l'égard du rôle parental et de l'implication des pères dès le début de la grossesse.

Le volet 2 consiste à offrir un moment de qualité entre le père et son enfant dans un contexte ludique de jeux et d'apprentissage tout en offrant l'occasion aux pères d'échanger entre eux et de s'impliquer auprès de son enfant. Pour tisser le lien de confiance avec les pères, il est essentiel de bien connaître le portrait afin d'identifier les pères susceptibles de participer aux activités. Le fait d'offrir des activités récréatives et ludiques incitera les pères à y participer. De plus, les activités visent la complicité entre le père et l'enfant et l'importance de son rôle auprès de lui.

Le volet 3 est basé sur la transmission de connaissances par l'animateur et l'éducateur et inclus des échanges entre parents, des retours en groupe, des contacts téléphoniques avec les parents et des séances de rappel. Les ateliers viennent soutenir les parents dans leurs habiletés de communication, de résolution de problème et de gestion de conflit afin de trouver les éléments clés pour retrouver l'équilibre au sein de leur relation après la naissance de l'enfant.

Les ateliers et les activités ont lieu le soir sur semaine et le dimanche en matinée afin de mieux rejoindre la clientèle visée.



Projet porteur de sens Papa Jam !

Une série d'ateliers ludiques visant à regrouper les papas afin qu'ils puissent prendre des cours de percussions avec un enseignant dynamique et leur tout-petit. Le but est de bonifier le sentiment de compétence et leur confiance dans leur rôle de père, d'échanger et de créer des liens afin de briser l'isolement. De plus, une éducatrice est sur place pour que les pères puissent s'outiller sur leur relation père-enfant et sur le développement de leur enfant.

PARTICIPATION

- 28 ENFANTS
- 19 PÈRES DONT 9 IMMIGRANTS
- 2 SÉRIES DE 8 ATELIERS



LES DYNAMITES

Parent et enfants de 15 mois à 5 ans | Gratuit

PARTICIPATION

- 20 ENFANTS
- 23 PARENTS DONT 6 PARENTS IMMIGRANTS
- 2 SÉRIES DE 5 ATELIERS

OBJECTIFS

- Développer les habiletés sociales chez l'enfant;
- Apprendre à résoudre des conflits d'une façon positive;
- Savoir utiliser le porte-clés des émotions;
- Apprendre à observer son enfant;
- Comprendre le comportement de son enfant lors de ses interactions avec les autres;
- Reconnaître ses émotions et les émotions de son enfant.

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles offre des ateliers d'habiletés sociales et de résolution de conflit pour les enfants de 15 mois à 5 ans. Les ateliers sont offerts au Centre prénatal et Jeunes Familles.

Les Dynamites!, vise à développer les habiletés sociales chez l'enfant et à apprendre à résoudre des conflits d'une façon positive. Les enfants apprennent à reconnaître les émotions afin de mieux pouvoir les nommer et contrôler à l'aide d'outils qu'ils recevront au fil des rencontres. Le parent apprend à observer et mieux comprendre le comportement de son enfant lors de ses interactions avec les autres. Ces ateliers se veulent une approche différente et adaptée aux familles plus défavorisées et vulnérables en créant des activités bilingues offertes dans des secteurs de défavorisation sociale et matérielle élevée et en se jumelant à différents partenaires porteurs afin de rejoindre leur clientèle cible (immigrants, anglophones, vulnérabilité sociale et matérielle).

Tous les ateliers sont donnés en matinée afin de respecter le besoin de sommeil de la clientèle visée. Les séries d'ateliers se déroulent de septembre à juin. Chaque atelier est d'une durée d'une heure trente et chaque série comprend cinq ateliers.

IMPACTS DES ATELIERS

- Les parents disent que les ateliers viennent contrer l'isolement et les difficultés vécues en ce temps de confinement;
- Les parents soulignent que l'isolement occasionnait des défis avec les enfants et que les ateliers permettaient d'aller chercher des outils dont ils ont besoin
- Les parents sont heureux d'avoir accès en tout temps aux outils et aux ateliers, car ils peuvent les consulter selon leur intérêt et leur rythme;
- Les enfants mettent des mots sur leurs émotions et reconnaissent les différentes émotions;
- Les enfants apprennent à partager et à attendre son tour;
- Les ateliers Les Dynamites sont connues auprès des services de garde et du milieu communautaire, car plusieurs familles nous contactent, car ils ont été référés par leur milieu.



VOYAGER À TRAVERS LES MOTS

Parent et enfants de 15 mois à 5 ans | Gratuit

PARTICIPATION

SERVICES DE GARDE & ÉCOLES	INTERGÉNÉRATIONNEL
537 ENFANTS	8 ACTIVITÉS À LA RÉSIDENCE POUR AÎNÉS LE FÉLIX ET AU CHSLD DE VAUDREUIL-DORION
111 PARENTS	76 PARENTS
45 ATELIERS	87 ENFANTS
25 CLASSES	FACEBOOK
15 SERVICES DE GARDE	3 LECTURES DU CONTE EN DIRECT
5 PARCS	1500 PERSONNES TOUCHÉES

OBJECTIFS

- Promouvoir l'éveil à la lecture, l'écriture et les mathématiques et ses bienfaits afin de contribuer à une entrée scolaire réussie;
- Développer les différentes sphères de développement de l'enfant afin de faciliter les acquisitions à la lecture et à l'écriture;
- Stimuler les habiletés de prélecture de l'enfant par de gestes simples;
- Apprendre certains principes de lecture, comme le fait de tourner les pages ou de lire de gauche à droite;
- Lors des ateliers, mettre à la disposition des enfants et des parents une diversité littéraire;
- Renforcer l'influence des parents dans la réussite de leur enfant;
- Offrir des outils d'animation et d'aménagement aux familles.

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles offre des ateliers d'éveil à la lecture, l'écriture et les mathématiques. Les ateliers s'adressent aux enfants de 0 à 5 ans et ils se déroulent dans différents milieux de vie.

Voyager à travers les mots permet aux enfants de développer leur vocabulaire, leur imaginaire et de découvrir le monde à travers des centaines d'histoires. C'est aussi une occasion de vivre un moment privilégié en famille autour de la lecture. Vous trouverez une sélection de livres « Voyager à travers les mots » à la bibliothèque de la Ville de L'Île-Perrot, de la municipalité de Les Coteaux et de la municipalité de Rigaud. Chaque livre emprunté dans la sélection est accompagné d'une fiche d'activités à faire en famille. De plus, l'animation du conte se réalise dans les services de garde et les maternelles 4 ans et 5 ans.

Dans les parcs, les familles sont invitées à venir regarder les livres, à en découvrir et les parents à lire à leurs enfants. L'animatrice fait la lecture de différents livres selon les demandes des enfants et parents. Les parcs ciblés sont situés dans les zones de défavorisation et de vulnérabilité. Les ateliers estivaux sont d'une durée de 2 heures à raison de 2 fois par semaine.

IMPACTS DES ATELIERS

- Les enfants acquièrent des objectifs en respectant son plein potentiel;
- Les enfants ont de l'intérêt envers les livres;
- Les parents manifestent beaucoup d'intérêt à découvrir les livres avec son enfant;
- 111 familles reçoivent une trousse du « premier lecteur » et les parents ont nommé avoir plus d'intérêt à faire la lecture à son bébé;
- 42 parents reçoivent le signet sur les bienfaits de la lecture et les petits trucs pour faire la lecture interactive;
- Les familles apprécient le choix des livres et les idées d'activités reliées au livre;
- Après les activités, les parents nomment qu'ils ont plus envie de lire à son enfant depuis qu'il est en connaissance de cause de l'importance de la lecture et les bienfaits sur le développement de son enfant dans les différentes sphères de développement global.



SING ALONG, CHANTONS ENSEMBLE

Parent et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

PARTICIPATION

- 19 ENFANTS DE 5 ANS
- 5 ENFANTS DE LA FRATRIE
- 17 PARENTS
- 2 MATERNELLES

OBJECTIFS

Pour les enfants :

- Développer le langage par la répétition de mots et de comptines;
- S'éveiller aux rimes et mots de la langue française;
- Socialiser avec d'autres enfants;
- Développer la motricité globale et les facultés cognitives (rondes, chansons à gestes et jeux moteurs);
- Améliorer le lien affectif avec son parent.

Pour les parents

- S'initier à la langue française;
- Participer à la réussite de son enfant;
- Renforcer le lien d'attachement avec son enfant;
- Apprendre des comptines et des chansons en français.

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles offre des ateliers d'apprentissage de la langue française pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans. Les ateliers ont lieu en milieu scolaire pour les élèves qui fréquentent la maternelle 4 ans et la maternelle 5 ans.

Ces ateliers se veulent une approche adaptée aux familles immigrantes anglophones ou allophones en proposant des activités autour des comptines pour initier l'apprentissage de la langue française. L'activité se déroule dans une atmosphère de plaisir favorisant le lien d'attachement parent-enfant, permettant aux familles issues de l'immigration ou d'expression anglaise de briser l'isolement et de stimuler la curiosité et l'intérêt pour la langue française.

Les ateliers ont lieu la semaine à la fin des classes. Les séries d'ateliers se déroulent d'octobre à juin et chaque série comprend 10 ateliers d'une durée de 60 minutes.

IMPACTS DES ATELIERS

- Les parents et les enfants améliorent leur prononciation des mots en français, améliorent leur prise de contact avec d'autres personnes (bonjour, comment ça va, quel est ton nom, etc.) et augmentent leur vocabulaire en français;
- Les parents et les enfants chantent les comptines apprises à la maison;
- Les parents développent le goût d'apprendre le français via les organismes de la région;
- Les parents et les enfants sont plus familiers avec les rudiments de la langue, facilitant ainsi l'apprentissage de celle-ci dans tous les contextes de la vie courante;
- Taux de présence des familles inscrites de l'ordre de 95%;
- Les parents et enfants apprennent 26 comptines en français / apprentissage de 52 mots de vocabulaire;
- Le comportement des enfants en classe s'est amélioré de plus de 50%;
- Après la série des 10 ateliers, plus de 75% des enfants utilisent quelques mots en français pour communiquer avec l'enseignant.
- Les parents ont nommé avoir beaucoup de plaisir à la maison à chanter les comptines avec son enfant et qu'ils trouvent cela plus facile d'apprendre des mots de français par les comptines;
- Les enseignants ont remarqué une différence considérable dans la communication et dans l'utilisation des mots en français. Les enfants sont plus calmes, car ils peuvent se faire mieux comprendre par l'enseignant et par les pairs.



MAMAN, PAPA, JE RENTRE À LA MATERNELLE

PARTICIPATION

Parent et enfants de 3 à 5 ans | Gratuit

- 38 ENFANTS (3 AVEC UN TROUBLE DE LANGAGE ET 1 TSA)**
- 26 PARENTS DONT 5 PARENTS IMMIGRANTS ET 4 PARENTS ANGLOPHONES**
- 3 SÉRIES DE 15 ATELIERS**

Le Centre Prénatal et jeunes Familles offre des ateliers de préparation à la transition vers la maternelle aux enfants qui ne fréquentent pas de service de garde ou les enfants qui fréquentent un service de garde en milieu familial. Les ateliers s'adressent aux parents et aux enfants de 3 à 5 ans et ils se déroulent au Centre Prénatal et Jeunes Familles.

Lors des ateliers, les enfants participent activement aux apprentissages tout en s'amusant. Les stratégies d'apprentissage visent les différentes sphères du développement de l'enfant. Ils ont exploité le jeu libre et actif, différentes matières et textures en mettant de l'avant leur imagination, l'initiation à l'écriture et à la lecture et l'exploration des livres. Lors des ateliers, nous avons travaillé la reconnaissance des émotions et la résolution de conflit afin de faciliter la socialisation avec ses pairs et les personnes qui gravitent autour de l'enfant (enseignant, parent, entourage). La mise en place du cahier personnalisé a permis à l'enfant de mettre en pratique ses connaissances aux ateliers et à la maison, c'est vraiment un journal de bord pour l'enfant qui conservera à la maison à la fin des ateliers. Il pourra servir de moyen d'information avec l'enseignant si le besoin se présentait. En guise d'immersion au niveau des arts et de la culture, nous avons participé à une activité au Musée de Vaudreuil-Soulanges, les enfants ont pu apprécier l'exposition de différents instruments de musique et de chansons et ils ont fabriqué un instrument de musique avec la responsable du Musée, l'intervenante et l'éducatrice des ateliers.

Lors des ateliers, nous rassurons les parents et valorisons l'importance de leur rôle dans la réussite scolaire de leur enfant. Lors des échanges entre parents et l'intervenante, les sujets les plus abordés sont la routine, comment ils peuvent soutenir leur enfant dans le processus scolaire, les exigences du milieu scolaire et leur place dans l'accompagnement de leur enfant. Lors de la visite de l'agente de transition scolaire du Centre de Services scolaires des Trois-Lacs, elle aborde tous les aspects de la rentrée scolaire à la maternelle 4 ans et la maternelle 5 ans. Les parents ont pu échanger avec elle afin de les rassurer et de les guider dans le cheminement de la transition scolaire. Ils vivent beaucoup d'inquiétudes, car ce sont des parents qui ont décidé de ne pas envoyer leur enfant en CPE ou en garderie ou qu'ils ont décidé d'envoyer leur enfant en milieu familial. Cette rencontre est cruciale pour rassurer les parents et pour valoriser l'importance de leur rôle dans la réussite de cette première transition vers le milieu scolaire.

Les séries d'ateliers se déroulent tout au long de l'année. Chaque atelier est d'une **durée de deux heures** et **chaque série comprend dix ateliers**.



Parent et enfants de 3 à 5 ans | Gratuit

LES ATELIERS

Comment se passe une journée à la maternelle ?

- Comment aider mon enfant ?
- Apprendre en s'amusant
- Faire aimer l'école dès la maternelle
- Le renforcement positif et la gestion des émotions des enfants
- L'importance du rôle du parent et les bienfaits de son implication
- Les bienfaits de la lecture et le développement du langage
- Les routines de vie et la nutrition
- Apprendre par le jeu, une stratégie d'apprentissage
- L'autonomie de l'enfant et sa motricité
- Entrée à la maternelle : craintes des enfants et des parents
- Visite de l'école avant la rentrée

IMPACTS DES ATELIERS

Pour l'enfant

- Les enfants manifestent des attitudes et des émotions positives envers l'école et les apprentissages ;
- Les enfants développent un sentiment de confiance face à sa réussite scolaire;
- Les enfants reconnaissent leurs capacités ;
- Les enfants développent de liens sociaux positifs avec le personnel et les autres enfants.

Pour le parent

- Les parents ont une vision positive à l'égard de l'école et envers leur engagement actif dans l'expérience scolaire de l'enfant;
- Les parents se sentent outillés, accompagnés et se sentent capables de bien réussir cette étape.

Les familles immigrantes

Elles ont grandement apprécié la venue de l'agente de transition scolaire afin de bien comprendre le système et comment elles peuvent être aidantes auprès de leur enfant. Lors des échanges, elles avaient besoin d'encouragement sur leur capacité à pouvoir aider son enfant dans son parcours scolaire.

Le cahier qui s'adresse aux parents

Il est un outil qui est fort apprécié, car il contient plusieurs astuces pour valoriser et soutenir les parents. De plus, il sert de journal de bord afin de pouvoir s'exprimer et noter nos bons coups et nos enjeux en tant que parent.

JE M'ENRACINE DANS MA COMMUNAUTÉ

Parent et enfants de 4 à 5 ans | Gratuit

PARTICIPATION

- 27 ENFANTS
- 18 PARENTS
- 1 GRANDS-PARENTS
- 1 SÉRIE DE 10 RENCONTRES

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles offre des rencontres d'apprentissages et de transition scolaire aux parents et aux enfants issus de l'immigration. Le but est de permettre aux enfants et aux parents de participer à différents ateliers qui visent les domaines de développement de l'enfant, les compétences parentales et la connaissance des différentes ressources qui s'offrent à eux. Les rencontres ont lieu dans une école primaire de la Ville de Vaudreuil-Dorion.

Je m'enracine dans la communauté est un projet collectif avec le Centre de Services scolaires des Trois-Lacs et la Ville de Vaudreuil-Dorion. De plus, le projet a pu compter sur de 3 partenariats importants pour le bon déroulement des activités tels que la présence d'Amandeep, chargée de projets en immigration chez Réseaux afin d'offrir le service d'interprète pour la langue punjabi et la participation du CAB L'Actuel pour ses magnifiques collations pour les parents et les enfants afin de diminuer les barrières d'accès au projet, le Centre a offert aux familles la possibilité que la fratrie participe aussi aux ateliers.

La présentation des ressources telles que le Centre de services scolaires des Trois-Lacs, la Ville de Vaudreuil-Dorion, la bibliothèque, le service des incendies, le CISSMO, le Département de la Protection de la Jeunesse, le service policier, le musée de Vaudreuil-Soulanges et la Maison de la Famille de Vaudreuil-Soulanges ont permis aux parents de mieux les connaître et d'en apprendre davantage sur les services offerts aux familles.

La dernière journée s'est déroulée dans le parc Je Suis et les familles ont pu assister au spectacle de leurs enfants et elles ont participé à la grande murale collective ! De plus, elles ont pu rencontrer Madame Marie-Claude Nichols, députée de Vaudreuil et Monsieur Guy Pilon, maire de Vaudreuil-Dorion et échanger avec eux.

OBJECTIFS

- Favoriser une transition harmonieuse de l'enfant vers la maternelle;
- Apprendre aux enfants quelques rudiments de la langue française;
- Familiariser les enfants avec les installations et développer le plaisir d'être à l'école;
- Développer un sentiment de confiance chez l'enfant;
- Socialiser avec d'autres enfants et d'autres parents;
- Faire connaître le système scolaire auprès des parents;
- Familiariser les parents avec la routine scolaire;
- Faire découvrir aux parents les ressources favorables au cheminement scolaire de son enfant;
- Comprendre les valeurs de la société d'accueil et la mission de l'école québécoise.



UN PONT ENTRE LES GÉNÉRATIONS

Les activités intergénérationnelles se révèlent une source insoupçonnée de santé et de bien-être pour les aînés ! Chacun apprend à mieux connaître l'autre, son vécu, son histoire, ses expériences. Ces activités de partage et de rapprochement intergénérationnelles enrichissent mutuellement ceux qui les vivent. Les activités qui privilégient les liens intergénérationnels contribuent à réduire l'isolement, à améliorer la santé et la confiance, et à renforcer les capacités des participants.

4 ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Grandissons Ensemble

Grandissons Ensemble est un projet en collaboration avec La Boîte aux Trésors, le CHSLD de Vaudreuil-Dorion et de Promutuel Assurance. Cela représente une série de 5 ateliers intergénérationnels pour les familles et les aînés. Les activités proposées ont permis aux aînés et aux familles de fraterniser et de s'amuser tout en travaillant la coordination, la dextérité, le rythme, l'imagination et la mémoire.

Café-causerie au CHSLD et à la résidence Le Félix

C'est sous le thème de la musique que les familles et le personnel du Centre Prénatal ont visité les aînés des deux résidences. Si l'activité avait pour but de créer des liens intergénérationnels, elle avait également comme objectif de montrer aux jeunes mamans et leurs bébés qu'elles sont toujours les bienvenues dans les résidences. « Quand on entre dans une résidence pour personnes âgées, les résidents deviennent tellement heureux. C'est l'endroit idéal pour vivre dans le moment présent. Ça fait du bien à tout le monde ».

La marche intergénérationnelle

Afin de briser la solitude des générations, les bénévoles et les familles du Centre Prénatal et Jeunes Familles, les étudiants de l'école Belle-Rive et les participants du Carrefour Jeunesse Emploi, en collaboration avec le CHSLD de Vaudreuil, ont accompagné les aînés semi-autonomes et en perte d'autonomie qui n'ont pas la chance d'avoir de la visite ou de sortir pour une magnifique marche sur le bord de l'eau. Cette promenade s'est terminée au parc Ester-Blondin, à Vaudreuil-Dorion, pour prendre une pause avec une collation. Un sage est venu égayer cette journée en nous chantonnant différentes chansons québécoises avec sa guitare.

La murale

Afin d'embellir la cour, le Centre Prénatal et Jeunes Familles a voulu être partie prenante à un tel projet. C'est en collaboration avec un artiste et un membre de l'équipe du Comité Jeunesse La Presqu'île que la murale a pu être réalisée ! Les familles et les aînés ont apposé leurs empreintes sur la murale pour immortaliser cette magnifique murale qui enjolive grandement le décor de la cour.

PARTICIPATION

- 100 AÎNÉS
- 25 AIDANTS NATURELS
- 20 MEMBRES DU PERSONNEL
- 40 PARENTS
- 54 ENFANTS 0-5 ANS
- 5 ADOLESCENTS
- 1 CHSLD
- 1 RÉSIDENCE POUR AÎNÉS



TÉMOIGNAGES DES PARENTS

TÉMOIGNAGES CAUSERIE Jumeaux

« Avoir un bébé c'est une grande expérience dans la vie des parents, mais imaginée d'en avoir deux en même temps, le stress et l'anxiété embarquent rapidement ! Quand j'ai su qu'il avait des causeries avec des parents qui vivaient la même chose que nous, j'ai pris mon courage à deux mains et nous nous sommes rendus à notre première activité depuis que les jumeaux sont nés. Stéphanie est une vraie perle et enfin, nous pouvons échanger avec des parents qui vivent la même réalité que la nôtre ! Merci Stéphanie !. »

- 2 mamans de jumeaux de 2 mois

TÉMOIGNAGE TANDEM, UNE ÉQUIPE GAGNANTE

« Le Centre prénatal a été un baume de fraîcheur pour mes deux enfants aînés et moi-même lors de notre déménagement dans la région en pleine pandémie. Nous avons grandement bénéficié des ateliers Tandem et des ateliers préparatoires à l'entrée à la maternelle, tant les enfants que les parents ! Il continue de l'être avec mon troisième enfant qui s'est ajouté. Cela fait donc trois ans que le Centre fait partie de nos vies et je ne pourrais m'en passer. C'est un environnement des plus accueillants où j'ai fait de merveilleuses rencontres. Chaque membre de notre famille, y compris papa et grand-maman, a participé à diverses activités. C'est un endroit où il est bon d'être présent et d'en ressortir plus outillé, compris et soutenu. Il n'y a pas suffisamment de mots pour exprimer ma gratitude »

- Gabrielle Barrette Dugas, maman d'Ezra, Jordane et Maël

TÉMOIGNAGE PACTIF ET LA COPARENTALITÉ

« Avec mon garçon, nous fréquentons le Centre Prénatal et Jeunes Familles depuis plusieurs mois déjà. J'ai pu recevoir les conseils et le soutien d'un personnel expérimenté, chaleureux et attachant à travers une multitude d'activités variées et multi âges. En plus de toutes les activités gratuites offertes par le Centre, leur plus grande contribution a été de nous intégrer à une communauté de parents et d'enfants avec des besoins et des défis semblables aux nôtres. Merci pour tout »

- Jonathan Fontaine, papa d'un petit garçon de 2 ans

REMERCIEMENTS

TÉMOIGNAGE POUR VOYAGER À TRAVERS LES MOTS

« Nous avons toutes trouvé que tu t'adaptais à merveille au groupe. En échangeant, nous nous sommes rendu compte que tu n'avais pas eu le même discours dans chacune des classes et on a bien compris que tu faisais preuve d'une grande flexibilité. Sabine t'a comparée à un caméléon et je trouve qu'elle a bien cerné ta personnalité! Hihi! Elle a aussi ajouté que tu avais une belle énergie qui donnait envie de t'écouter. J'ajoute que tu as été très à l'écoute des élèves, particulièrement d'un des miens... Tu as transmis des apprentissages, mais également de belles valeurs... C'est une grande qualité que d'offrir une activité pédagogique qui nous ressemble; tu as réussi... »

- Enseignantes en maternelle 4 ans à l'école Les Oréoles

TÉMOIGNAGE POUR MAMAN, PAPA, JE RENTRE À LA MATERNELLE

« Ma fille et moi avons ADORÉ notre participation au groupe "Maman, papa, je rentre à la maternelle". Les différents ateliers ont aidé les enfants à développer plusieurs habiletés motrices et leur ont permis de socialiser avec d'autres jeunes de leur âge. L'atmosphère des rencontres entre parents était respectueuse, nous pouvions discuter de différents sujets sans crainte de jugement. Les informations transmises étaient toujours pertinentes et la rencontre avec une agente de transition du CSS des Trois-Lacs a été très éclairante pour l'entrée à l'école. De plus, les sorties au parc et à la ferme ont permis aux familles de tisser des liens amicaux. Chantal, Hélène et Tracy ont effectué un travail incroyable, merci beaucoup ! »

- Audrey, maman

- Aux familles, votre présence et vos commentaires sont essentiels pour que l'équipe du Centre Prénatal et Jeunes Familles se dépasse afin de toujours être présente pour vous.
- Au membre du conseil d'administration, votre dynamisme et votre engagement contribuent au développement du Centre Prénatal et Jeunes Familles.
- Au personnel, votre professionnalisme et votre expertise permettent d'offrir à chaque personne, chaque futur parent, chaque parent et chaque tout-petit des services et des activités d'une grande qualité. Vous êtes des personnes exceptionnelles et tellement dévouées à la mission de l'organisme. Vous apportez la touche de magie dans le regard de chaque famille qui passe la porte du Centre Prénatal et Jeunes Familles
- Aux 45 bénévoles, votre implication représente plus de 450 heures afin d'offrir des services et des activités gratuits auprès des futurs parents et des familles.
- À tous les bailleurs de fonds, votre soutien nous encourage à poursuivre notre engagement et à atteindre nos objectifs.
- À tous les partenaires, votre collaboration permet d'offrir aux familles une plus grande diversité de ressources. Il a l'expression qui représente bien cette collaboration qui se dit ainsi : Cela prend un village pour élever un enfant.

merci...



ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

1. ÊTRE UN ORGANISME À BUT NON LUCRATIF (OBNL)

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles de Vaudreuil-Soulanges est un organisme à but non lucratif depuis le 11 août 2014 tel que stipulé dans la lettre patente et le registre des entreprises.

2. ÊTRE ENRACINÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

Le CPJF est actif au sein de la communauté en participant à des comités de travail en collaboration avec les partenaires du milieu tels que : la Table de concertation petite enfance de Vaudreuil-Soulanges, comité de coordination de Péri-Ressources, la Corporation de Développement Communautaire de Vaudreuil-Soulanges (CDC V-S), le Comité régional en immigration de Vaudreuil-Soulanges, le Comité en santé mentale, le Comité des frigos communautaires, le Comité du projet collectif, le comité communication, le Comité langage, le Comité des frigos communautaires, la Table de la politique de développement social et durable, le Comité en réussite éducative et sociale, le Comité du continuum de services en petite enfance et la communauté de pratique Péri-Ressources. De plus, le CPJF est membre du Pôle d'économie sociale et des gens d'affaires de Vaudreuil-Soulanges. De plus, le CPJF est membre du Pôle d'économie sociale, de l'association des gens d'affaires de Vaudreuil-Soulanges et membre de la Chambre de commerce de Vaudreuil-Soulanges.

La tenue des causeries dans les locaux du CPJF permet aux familles de découvrir les services et les activités. Par le désir de s'impliquer, les familles se portent volontaires pour offrir un support dans plusieurs sphères de l'organisme selon leurs capacités et leurs expertises. De plus, lors des cafés, les organismes viennent présenter leurs services, ressources et activités disponibles pour les familles.

Le Centre bénéficie du support de citoyens et de la communauté pour organiser des événements-bénéfices au profit de l'organisme. En reconnaissance de leurs implications, le CPJF offre gratuitement un local pour la tenue de différentes activités. Le Centre offre aussi la possibilité aux adolescents en milieu scolaire de faire du bénévolat pour obtenir les crédits obligatoires de leur programme.

3. ENTRETENIR UNE VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Lors de l'assemblée générale annuelle, la direction du CPJF explique le rôle des membres au sein du conseil d'administration, ainsi que les places vacantes au sein du conseil d'administration. Suite à l'intérêt d'un membre envers le CA, une rencontre individuelle est prévue avec la direction et un membre du CA pour échanger sur le rôle d'administrateur au sein de l'organisme. Par le biais des réseaux sociaux et des familles fréquentant le CPJF, un sondage est organisé auprès des familles pour connaître leurs besoins et leur satisfaction envers les services, les ressources et les activités.

Le CPJF utilise les réseaux sociaux afin de recruter des parents ou des citoyens pour faire du bénévolat ou être membre du conseil d'administration.

Le CPJF compte actuellement 1975 familles membres.

3. ENTREtenir UNE VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE (SUITE)

Le conseil d'administration du CPJF est composé de 7 membres famille et de la communauté qui ont à cœur les besoins des familles et le développement des enfants de notre territoire. Cette année, les membres se sont réunis à 5 reprises en rencontres régulières et ont formé un groupe privé sur les réseaux sociaux afin d'échanger des informations, d'élaborer de nouvelles idées et de se consulter en tout temps. Il a eu 2 comités dont le comité des événements bénéfiques et le comité de mise en place du plan d'action.

Notre assemblée annuelle s'est tenue le 29 novembre 2022 et a rassemblé 21 membres. Une invitation officielle a été envoyée par courriel aux membres et aux différents partenaires selon les règles stipulées dans nos règlements généraux.

Lors de l'assemblée générale annuelle, voici l'ordre du jour proposé aux membres:

- Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée générale annuelle;
- Lecture de l'avis de convocation et vérification du quorum
- Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée;
- Lecture et adoption de l'ordre du jour;
- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 24 novembre 2021;
- Dépôt des états financiers 2021-2022
- Nomination des vérificateurs des livres pour l'année financière 2022-2023;
- Présentation du rapport annuel pour l'année 2021-2022
- Ratification des actes des administrateurs;
- Élection des administrateurs;
- Consultation des membres et questions diverses;
- Varia;
- Levée de l'assemblée.

4. ÊTRE LIBRE DE DÉTERMINER SA MISSION, SES APPROCHES, SES PRATIQUES ET SES ORIENTATIONS

Le CPJF est fier d'avoir des projets qui existent depuis l'ouverture de l'organisme. En gardant le cap sur sa mission première qui consiste à offrir aux futurs parents et aux parents de tout-petits des services et des activités pour répondre à leurs besoins, le Centre a su s'adapter aux besoins des familles et des enfants. Le Centre offre des services et des activités en périnatalité auprès de la clientèle universelle de Vaudreuil-Soulanges.

5. AVOIR ÉTÉ CONSTITUÉ À L'INITIATIVE DES GENS DE LA COMMUNAUTÉ

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles de Vaudreuil-Soulanges a été créé en 2014 par 2 jeunes femmes désirant aider les enfants et les jeunes familles de leur communauté. L'accès aux services et aux ressources est souvent complexe et peu disponible et c'est dans la volonté de faire la différence auprès de la diversité des futurs parents et des familles que l'idée émerge d'offrir un milieu accueillant et bienveillant.

Chantal Darcy est mère de cinq belles filles débordantes d'énergie et qui veut redonner à la communauté. Elle veut privilégier un apprentissage tout en s'amusant. Sa mission consiste à faire voyager les enfants dans le monde des arts et de développer leur créativité. Christina Maurice est mère de 2 enfants, résidente de Pincourt et fondatrice d'ABC Finance. Motivée par les défis, Christina trouve toujours le temps pour sa famille et pour aider des causes venant en aide aux enfants dans le besoin. Elle tient à s'impliquer dans la MRC de Vaudreuil-Soulanges pour que la région devienne un exemple et une référence en matière de soutien aux familles. Son sens des affaires et son expérience sont un atout pour le projet.

En collaboration avec différents partenaires de la région de Vaudreuil-Soulanges, les fondatrices décident de créer un organisme où les familles ont accès à plusieurs ressources, services et activités en périnatalité sous un même toit.

6. AVOIR UNE MISSION QUI FAVORISE LA TRANSFORMATION SOCIALE

Le monde actuel subit d'importantes transformations sociales qui entraînent une augmentation des inégalités, de la pauvreté et de l'exclusion. Ces changements font apparaître un besoin de solutions novatrices favorables aux valeurs de dignité humaine, d'égalité des chances, d'universalisme proportionné et de non-discrimination.

Par la mobilité des services et des activités, il vise à aider les parents et les familles n'ayant pas accès à un moyen de transport et à briser l'isolement.

Par sa participation au comité de coordination de Péri-Ressources, il participe à la réalisation des actions du projet concerté en périnatalité de la Montérégie Ouest.

Par sa participation à la communauté de pratique de Péri-Ressources, il contribue à la mise en place et à la réalisation des activités telles que le service de relevailles, en attendant bébé et la stimulation et coparentalité.

6. AVOIR UNE MISSION QUI FAVORISE LA TRANSFORMATION SOCIALE (SUITE)

Par sa participation au comité en santé mentale, il participe à la réflexion de la santé mentale des futurs parents et des jeunes parents (dépression postpartum, anxiété, insomnie et épuisement)

Par sa participation à la Table de concertation Petite Enfance, au comité des frigos communautaires et au comité régional en immigration de Vaudreuil-Soulanges, il participe à la réflexion et la mise en place d'actions auprès des familles vulnérables (anglophones, socio-économiques et immigrantes).

Par son offre de services et d'activités gratuits, il contribue à l'amélioration des conditions de vie des futurs parents et des jeunes familles vivant en contexte de vulnérabilité.

Par les dons en matériels de la population, il contribue à distribuer des articles et des vêtements aux futurs parents et aux familles vivant en contexte de vulnérabilité matérielle.

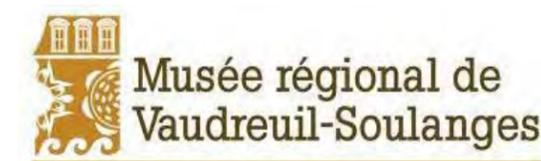
7. FAIRE PREUVE DE PRATIQUES CITOYENNES ET D'APPROCHES GLOBALES DES PROBLÉMATIQUES

Le CPJF est en constante évolution afin d'améliorer ses services en périnatalité et ses autres services pour mieux desservir les futurs parents et les parents de tout-petits de la région de Vaudreuil-Soulanges. Notre personnel assiste à des ateliers et à des formations afin de développer des outils et d'améliorer les interventions auprès de notre clientèle. Nous agissons sur les déterminants sociaux en ayant des services de santé accessibles et de qualité, adaptés aux futurs parents, aux parents et aux familles. Les membres du CPJF sont sensibles à plusieurs causes et problématiques.

8. ÊTRE DIRIGÉ PAR UN CONSEIL D'ADMINISTRATION INDÉPENDANT DU RÉSEAU PUBLIC

Notre conseil d'administration est composé de 7 membres qui sont des citoyens de Vaudreuil-Soulanges et qui ont à cœur les familles et les enfants. Notons que la majorité des membres sont des utilisateurs ou d'anciens utilisateurs de nos services. Le CPJF est dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public en ayant pas de sièges réservés.

PARTENAIRES





RAPPORT ANNUEL

2022-2023

CONTENU

Nancy Pelletier

GRAPHISME

Juliette Veldhuis-Heyat

ILLUSTRATIONS

Vecteezy.com

PHOTOGRAPHIE

Josée Lafrenière, photographe
(Photo de la page couverture)

NOUS JOINDRE



640A rue Chicoine,
Vaudreuil-Dorion QC J7V 9J4



info@centrepjf.org



www.centrepjf.org



450-424-7867



Centre
PRÉNATAL ET JEUNES
FAMILLES